

## טופס מבחן לקיו 1

### טופס מס' 2

|                 |                    |                |
|-----------------|--------------------|----------------|
| שם הנבחן: ..... | גיל: .....         | ת. זהות: ..... |
| שם הבוחן: ..... | תאריך המבחן: ..... |                |

#### 1. הטלות (נגה וזא)

| שם התרגיל      | ימין/שמאל | ציון                   |
|----------------|-----------|------------------------|
| 1. או-סוטו-גרי |           | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |
| 2. היזא-גורומה |           | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |
| 3. הרי-גושי    |           | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |
| 4. קושי גורומה |           | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |
| 5. טאי אוטושי  |           | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |

סייה נקודות בפרק 1: .....

#### 2. תרגילי קרקע (נה-זא)

| תרגיל                 | ציון                   |
|-----------------------|------------------------|
| 1. יוקו-שיהו-גטמה     | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |
| 2. הון-קסא-גטמה       | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |
| 3. גיאקו-ז'וז'י-ז'ימה | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |
| 4. הדקא-ז'ימה         | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |
| 5. אודה-גטמה          | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |

סייה נקודות בפרק 2: .....

#### 3. שילובים

| כיוון | תרגיל ראשון | תרגיל שני | ציון                   |
|-------|-------------|-----------|------------------------|
| זחה   |             |           | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |
| הפוך  |             |           | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |

סייה נקודות בפרק 3: .....

#### 4. תרגיל-נגד (קאשי וזא)

| התקפת אוקה | תגובת טורי | ציון                   |
|------------|------------|------------------------|
|            |            | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |
|            |            | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |

סייה ניקוד בפרק 4: .....

#### 5. תנועה קרבית בקרקע

| תרגיל | ציון |
|-------|------|
|       |      |

|                        |                                   |
|------------------------|-----------------------------------|
| 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | נגד "קיפוד" או שכיבת אפים:        |
| 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | התקפת-נגד כשטורי/אוקה במצב פרקדן: |

ס"ה ניקוד בפרק 5: .....

6. נְגָה-נוּ-קָטָא (2 פרקים)

| צ י ו ן (ממוצע ביצוע ימין ושמאל) | תרגיל              |
|----------------------------------|--------------------|
| 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10           | אוקי אוטושי        |
| 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10           | איפון סאוי נְגָה   |
| 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10           | קָטָא גורומָה      |
| 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10           | אוקי גושי          |
| 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10           | הרי גושי           |
| 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10           | צוריקומי גושי      |
| 0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20      | קידות ותנועה כללית |
| 0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20      | התנהגות כאוקה      |

ס"ה ניקוד בפרק 6: .....

הערות: .....

.....

.....

.....

.....

חתימת הבוחן ודרגתו: .....

פרק 1 : ..... נקי מתוך 50 אפשריות

פרק 2 : ..... נקי מתוך 50 אפשריות

פרק 3 : ..... נקי מתוך 20 אפשריות

פרק 4 : ..... נקי מתוך 20 אפשריות

פרק 5 : ..... נקי מתוך 20 אפשריות

ס"ה בפרק 1 עד 5 : ..... נקי מתוך 160 אפשריות

פרק 6 : ..... נקי מתוך 100 אפשריות