

טופס מבחן לקיו 1

טופס מס' 3

שם הנבחן: גיל: ת. זהות:

שם הבוחן: תאריך המבחן:

1. הטלות (נגה וזא)

| ציון | ימין/שמאל | שם התרגיל |
|------------------------|-----------|-------------------|
| 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | | 1. דה-אשי-בְּרִי |
| 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | | 2. או אוצי גארי |
| 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | | 3. אוקי-גושי |
| 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | | 4. איפון-סאוי-נגה |
| 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | | 5. טומואה-נגה |

סייה נקודות בפרק 1:

2. תרגילי קרקע (נה-וזא)

| ציון | תרגיל |
|------------------------|-------------------|
| 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | 1. טטה-שיהו-גטמה |
| 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | 2. קטא-גטמה |
| 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | 3. נמי-ז'וי-ז'ימה |
| 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | 4. הדקא-ז'ימה |
| 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | 5. אודה-גטמה |

סייה נקודות בפרק 2:

3. שילובים

| ציון | תרגיל שני | תרגיל ראשון | כיוון |
|------------------------|-----------|-------------|-------|
| 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | | | זחה |
| 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | | | הפוך |

סייה נקודות בפרק 3:

4. תרגיל-נגד (קאשי וזא)

| ציון | תגובת טורי | התקפת אוקה |
|------------------------|------------|------------|
| 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | | |
| 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | | |

סייה ניקוד בפרק 4:

5. תנועה קרבית בקרקע

| תרגיל | ציון |
|-----------------------------------|------------------------|
| נגד "קיפוד" או שכיבת אפים: | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |
| התקפת-נגד כשטורי/אוקה במצב פרקדן: | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |

ס"ה ניקוד בפרק 5:

6. נְגָה-נו-קָטָא (2 פרקים)

| תרגיל | ציון (ממוצע ביצוע ימין ושמאל) |
|--------------------|-------------------------------|
| אוקי אוטושי | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |
| איפון סאוי נְגָה | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |
| קָטָא גורומה | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |
| אוקי גושי | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |
| הרי גושי | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |
| צוריקומי גושי | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |
| קידות ותנועה כללית | 0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 |
| התנהגות כאוקה | 0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 |

ס"ה ניקוד בפרק 6:

הערות:

.....

.....

.....

.....

.....

חתימת הבורח ודרגתו:

- פרק 1 : נקי מתוך 50 אפשריות
- פרק 2 : נקי מתוך 50 אפשריות
- פרק 3 : נקי מתוך 20 אפשריות
- פרק 4 : נקי מתוך 20 אפשריות
- פרק 5 : נקי מתוך 20 אפשריות
- ס"ה בפרק 1 עד 5 : נקי מתוך 160 אפשריות
- פרק 6 : נקי מתוך 100 אפשריות