

טופס מבחן לקיו 1

טופס מס' 5

שם הנבחן: גיל: ת. זהות:

שם הבוחן: תאריך המבחן:

1. הטלות (נָגה וָזא)

שם התרגיל	ימין/שמאל	ציון
1. או-גושי		0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
2. הרי-גושי		0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
3. קו-אוצ'י-גרי		0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
4. טאי-אוטושי		0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
5. סזאה-צוריקומי-אשי		0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

סייה נקודות בפרק 1:

2. תרגילי קרקע (נָה-וָזא)

תרגיל	ציון
1. קוזורה-קסא-גטמה	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
2. קטא-גטמה	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
3. גנאקו-ז'וי-ז'ימה	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
4. קטא-ז'וי-ז'ימה	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
5. אודה-גרמי	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

סייה נקודות בפרק 2:

3. שילובים

כיוון	תרגיל ראשון	תרגיל שני	ציון
זחה			0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
הפוך			0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

סייה נקודות בפרק 3:

4. תרגיל-נגד (קאשי וָזא)

התקפת אוקה	תגובת טורי	ציון
		0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
		0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

סייה ניקוד בפרק 4:

5. תנועה קרבית בקרקע

תרגיל	ציון
נגד "קיפוד" או שכיבת אפים:	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
התקפת-נגד כשטורי/אוקה במצב פרקדן:	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

ס"ה ניקוד בפרק 5:

6. נְגָה-נו-קָטָא (2 פרקים)

תרגיל	ציון (ממוצע ביצוע ימין ושמאל)
אוקי אוטושי	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
איפון סאוי נְגָה	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
קָטָא גורומה	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
אוקי גושי	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
הרי גושי	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
צוריקומי גושי	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
קידות ותנועה כללית	0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20
התנהגות כאוקה	0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20

ס"ה ניקוד בפרק 6:

הערות:

.....

.....

.....

.....

.....

חתימת הבורח ודרגתו:

- פרק 1 : נקי מתוך 50 אפשריות
- פרק 2 : נקי מתוך 50 אפשריות
- פרק 3 : נקי מתוך 20 אפשריות
- פרק 4 : נקי מתוך 20 אפשריות
- פרק 5 : נקי מתוך 20 אפשריות
- ס"ה בפרק 1 עד 5 : נקי מתוך 160 אפשריות
- פרק 6 : נקי מתוך 100 אפשריות