

טופס מבחן לדאן 2 טופס מס' 2

שם הנבחן: גיל: דאן 1 מתאריך:

שם הבוחן: תאריך:

1. הטלות (נגה וזא)

שם התרגיל	ימין/שמאל	ציון
1. דה-אשי-ברי		0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
2. קו-סוטו-גאקה		0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
3. הראי-צורי-קומי-אשי		0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
4. הנא-גושי		0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
5. אוצורי-גושי		0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
6. סוטו-מקיקומי		0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
7. וקי-אוטושי		0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

סייה נקודות בפרק 1:

2. תרגילי קרקע (נה-וזא)

תרגיל	ציון
1. קטא-גטמה	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
2. קוורה-טטה-שיהו-גטמה	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
3. מקורה-קסה-גטאמה	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
4. סודה-ז'ימה	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
5. סנקו-ז'ימה	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
6. ואקי-גטאמה	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
7. הרא-גטמה	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

סייה נקודות בפרק 2:

3. שילובים

כיוון	תרגיל ראשון	תרגיל שני	ציון
זחה			0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
זחה			0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
הפוך			0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
הפוך			0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

סייה נקודות בפרק 3:

4. תרגיל-נגד (קאשי וזא)

התקפת אוקה	תגובת טורי	ציון
		0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
		0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
		0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10		
------------------------	--	--

ס"ה ניקוד בפרק 4:

5. התקפה בקרקע

ציון	תרגיל מסיים
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	נגד "קיפוד" או שכיבת-אפיים:
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	נגד "קיפוד" או שכיבת-אפיים:
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	התקפת-נגד כשטורי במצב פרקדן:
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	התקפת-נגד כשאוקה במצב פרקדן:

ס"ה ניקוד בפרק 5:

6. נגה-נו-קטא

ציון (ממוצע ביצוע ימין ושמאל)	תרגיל
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	אוקי אוטושי
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	איפון סאוי נגה
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	קטא גורומה
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	אוקי גושי
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	הרי גושי
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	צוריקומי גושי
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	אוקורי אשי ברי
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	סזאה צוריקומי אשי
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	אוצ'י מטא
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	טומואה נגה
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	אורא נגה
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	סומי גאשי
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	יוקו גקה
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	יוקו גורומה
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	אוקי וזא
0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20	קידות ותנועה כללית
0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20	התנהגות כאוקה

ס"ה ניקוד בפרק 6:

הערות:

.....

.....

.....

.....

חתימת הבוחן ודרגתו:

ימולא ע"י וועדת דרגות

פרק 1 : נק מתוך 70 אפשריות

פרק 2 : נק מתוך 70 אפשריות

פרק 3 : נק מתוך 40 אפשריות

פרק 4 : נק מתוך 40 אפשריות

פרק 5 : נק מתוך 40 אפשריות

ס"ה בפרק 1 עד 5 : נק מתוך 260 אפשריות

פרק 6 : נק מתוך 190 אפשריות