

**טופס מבחן לדאן 4**  
טופס מס' 3

שם הנבחן: .....	גיל: .....
שם הבוחן: .....	דאן 3 מתאריך: .....
תאריך: .....	

**1. הטלות (נגה וזא)**

שם התרגיל	ימין/שמאל	ציון
1. קו-אוצ'י-גר'י		0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
2. דה-אשי-בראי		0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
3. יוקו-וקארה		0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
4. אשי-גורומה		0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
5. אודה-גאשי		0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
6. הנא-גושי		0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
7. אוקי-ואזה		0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
8. מורוטה-סאוי-נאגה		0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
9. (בחירה) בתנועה ל-4 כיוונים		0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

סייה נקודות בפרק 1: .....

**2. תרגילי קרקע (נה-זא)**

תרגיל	ציון
1. אושירו-קסה-גטאמה	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
2. טזנא-מונה-גטאמה	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
3. ריוטה-ז'ימה	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
4. קטטה-ז'ימה	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
5. ז'וז'י-גטאמה	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
6. וקי-גרמי	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
7. הרא-גטאמה	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
8. קוזורה-קמי-שיהו-גטאמה	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
9. (בחירה)	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

סייה נקודות בפרק 2: .....

**3. שילובים**

כיוון	תרגיל ראשון	תרגיל שני	ציון
זחה			0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
זחה			0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
הפוך			0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
הפוך			0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
בחירה			0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

סייה נקודות בפרק 3: .....

4. תרגיל-נגד (קאשי וזא)

ציון	תגובת טורי	התקפת אוקה
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10		
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10		
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10		
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10		

ס"ה ניקוד בפרק 4: .....

5. התקפה בקרקע

ציון	תרגיל מסיים
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	נגד "קיפוד" או שכיבת-אפיים:
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	נגד "קיפוד" או שכיבת-אפיים:
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	נגד "קיפוד" או שכיבת-אפיים:
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	התקפת-נגד כשטורי בשכיבת פרקדן:
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	התקפת-נגד כשטורי בשכיבת פרקדן:
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	התקפת-נגד כשאוקה בשכיבת פרקדן:

ס"ה ניקוד בפרק 5: .....

6. קאטה לבחירה (בדף נפרד)

ס"ה ניקוד בפרק 6: .....

7. קאטה נוספת לבחירה (בדף נפרד)

ס"ה ניקוד בפרק 7: .....

**ימולא ע"י וועדת דרגות**

ס"ה פרקים 1-5 ..... נק מתוך 330 אפשריות שהם % .....

פרק 6 ..... נק מתוך ..... אפשריות שהם % .....

פרק 7 ..... נק מתוך ..... אפשריות שהם % .....

חתימת הבוחן ודרגתו: .....