

## טופס מבחן לדאן 5

### טופס מס' 4

שם הנבחן: .....	גיל: .....	דאן 4 מתאריך: .....
שם הבוחן: .....	תאריך: .....	

#### 1. הטלות (נָה וְזָא)

שם התרגיל	ימין/שמאל	ציון
1. צוריקומי-גושי		0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
2. קו-סוטו-גקה		0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
3. הָנָא-גושי		0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
4. יוקו-וקרה		0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
5. אשי-גורומה		0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
6. הראי-צוריקומי-אשי		0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
7. סומי-אוטושי		0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
8. מורוטה-סאוי-נאגה		0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
9. (בחירה) בתנועה ל-4 כיוונים		0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
10. (בחירה) בתנועה ל-4 כיוונים		0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

סייה נקודות בפרק 1: .....

#### 2. תרגילי קרקע (נָה וְזָא)

תרגיל	ציון
1. מקורה-קסא-גטמה	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
2. טזנא-קמי-שיהו-גטמה	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
3. קטטה-ז'ימה	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
4. סודה-גורומה	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
5. גיאקו-אודה-גרמי	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
6. היזא-גטאמה	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
7. קטאהא-ז'ימה	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
8. אודה-גטאמה	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
9. (בחירה)	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
10. (בחירה)	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

סייה נקודות בפרק 2: .....

#### 3. שילובים

כיוון	תרגיל ראשון	תרגיל שני	ציון
זחה			0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
זחה			0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
הפוך			0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
הפוך			0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
בחירה			0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

סייה נקודות בפרק 3: .....

4. תרגיל-נגד (קאשי וזא)

התקפת אוקה	תגובת טורי	ציון
		0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
		0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
		0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
		0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

ס"ה ניקוד בפרק 4: .....

5. התקפה בקרקע

תרגיל מסיים	ציון
נגד "קיפוד" או שכיבת-אפיים:	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
נגד "קיפוד" או שכיבת-אפיים:	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
נגד "קיפוד" או שכיבת-אפיים:	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
התקפת-נגד כשטורי בשכיבת פרקדן:	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
התקפת-נגד כשטורי בשכיבת פרקדן:	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
התקפת-נגד כשאוקה בשכיבת פרקדן:	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

ס"ה ניקוד בפרק 5: .....

6. קאטה לבחירה (בדף נפרד)

ס"ה ניקוד בפרק 6: .....

7. קאטה נוספת לבחירה (בדף נפרד)

ס"ה ניקוד בפרק 7: .....

**ימולא ע"י וועדת דרגות**

ס"ה פרקים 1-5 ..... נק מתוך 350 אפשריות שהם % .....

פרק 6 ..... נק מתוך ..... אפשריות שהם % .....

פרק 7 ..... נק מתוך ..... אפשריות שהם % .....

חתימת הבוחן ודרגתו: .....