



פרק 06: הפעילות הספורטיבית

נושא הפרק: הפעילות הספורטיבית

מספר הפרק: 06-01

שם הפרק: הספורטאי

1. כללי

נוהל זה בא להסדיר את הרשמת ספורטאים באיגוד.

2. רשום ספורטאי חדש

- 1.1 ספורטאי יכול להירשם באיגוד באמצעות תאגיד ספורט או באמצעות המסגרת הכללית.
- 2.2 תאגיד ספורט המעוניין לרשום ספורטאי חדש באיגוד צריך לבצע את הפעולות להלן:
 - 2.2.1 הגשת טופס בקשה מלא הכולל פרטים אישיים של הספורטאי ואשר חתום על ידי הספורטאי במקור, לגבי ספורטאי קטין תצורף חתימת הורה.
 - 2.2.2 אישור על ביצוע בדיקה רפואית וכשירות רפואית לענף הג'ודו ממכון ספורט מורשה לבדיקות ספורט, בהתאם לחוק הספורט.
 - 2.2.3 תשלום אגרת רשום ספורטאי בהתאם למחירון האיגוד (שנקבע ומתעדכן בהתאם להחלטת מוסדות האיגוד).
- 2.3 ספורטאי המעוניין להירשם לפעילות במסגרת הכללית, צריך לבצע את הפעולות להלן:
 - 2.3.1 הגשת טופס בקשה מלא הכולל פרטים אישיים של הספורטאי ואשר חתום על ידו במקור, לגבי ספורטאי קטין תצורף חתימת הורה.
 - 2.3.2 אישור על ביצוע בדיקה רפואית וכשירות רפואית לענף הג'ודו ממכון ספורט מורשה לבדיקות ספורט, בהתאם לחוק הספורט.
 - 2.3.3 המצאת אישור על קיום ביטוח.
 - 2.3.4 תשלום אגרת רשום ספורטאי בהתאם למחירון האיגוד (שנקבע ומתעדכן בהתאם להחלטת מוסדות האיגוד).
- 2.4 באחריות מנכ"ל האיגוד לאשר את בקשות ההרשמה ולעדכן את רשימת הספורטאים הרשומים באיגוד.

3. חידוש הרשמה

בכל שנה, לא יאוחר מתאריך 31 בדצמבר, באחריות מנכ"ל האיגוד להעביר לכל אגודה הרשומה באיגוד את הרשימות העדכניות של ספורטאי האגודה הרשומים באיגוד.



איגוד הג'ודו בישראל (עמותה בהסדר) עמותה מס' 580244168
מרכז הספורט הלאומי רח' שיטריט 6, ת"א 69482, טל: 03-6478025 פקס: 03-6479155
National Sport Center 6 Shitrit st. Tel-Aviv 69482 Israel Tel: 972-3-6478025 Fax: 972-3-6479155

תאגידי הספורט נדרשים להעביר למנכ"ל האיגוד רשימות ספורטאים עדכניות תוך גריעת ספורטאים שאינם פעילים לא יאוחר מ- 15 לדצמבר בכל שנה, בצרוף אישור תשלום אגרת רישום ספורטאי לכל ספורטאי פעיל (בהתאם למחירון האיגוד), אישור ביטוח ואישור על בדיקה רפואית. באחריות ספורטאי הרישום במסגרת הכללית לחדש את רישומו לא יאוחר מתאריך 15.12 בכל שנה, בצירוף אישור תשלום אגרת רישום ספורטאי, אישור ביטוח ואישור בדיקה רפואית. באחריות מנכ"ל האיגוד לעדכן את רשימת הספורטאים הרשומים בכל אגודה במשרדי האיגוד, לא יאוחר מ- 15 יום ממועד ההרשמה (15 בינואר) בכל שנה.

4. העברה - לפי חוק הספורט.

5. הסגר - לפי חוק הספורט.

נושא הפרק: הפעילות הספורטיבית

מספר הפרק: 02-06



שם הנוהל: תחרויות בישראל

1. כללי

נוהל זה בא להסדיר נהלים לארגון תחרויות בארץ

2.1 תחרות פעילים-

1. משתתפים

א. ספורטאים ו/או ספורטאיות בני שנתון 13 שנה ומעלה, של לפחות 10 תאגידי ספורט הרשומים בעמותה (ו/או קבוצות ספורט ובלבד שבהן לפחות משישה תאגידי ספורט) ובלבד שמשתתפים בתחרות לפחות 3 ספורטאים מכל תאגיד ספורט/קבוצת ספורט רשומה, והתחרות כללה קרבות בשבעה משקלים או יותר, כאשר בשבעה משקלים לפחות משתתפים 5 ספורטאים.
חריגים:

1. תחרויות שתתקיימנה מדרום לקו אשקלון-קרית גת-אמציה; ומצפון לקו זיכרון יעקב-יקנעם-עפולה יוכרו כתחרות פעילים גם אם ישתתפו בהם 7 תאגידי ספורט (ו/או קבוצות ספורט ובלבד שבהן לפחות חמישה תאגידי ספורט) בלבד.
2. תחרויות שיערכו בימי חול, לרבות ימי שישי, וחול המועד, יוכרו כתחרות פעילים גם אם ישתתפו בהם 7 תאגידי ספורט (ו/או קבוצות ספורט ובלבד שהן לפחות חמישה תאגידי ספורט) בלבד.
3. לצורך מניין תאגידי הספורט הנוטלים חלק בתחרות, יובא בחשבון גם תאגיד או קבוצת ספורט אשר הספורטאים הנוטלים חלק מטעמו בתחרות הינם ילידי שנתון 11-12 שנה. יובהר, כי ניקוד יוקנה לספורטאים ו/או ספורטאיות בני שנתון 13 שנה ומעלה בלבד.

ב. בכל תחרות ניתן לשתף משנתון צעיר יותר בתנאי שמספר המשתתפים הצעירים אינו עולה על 15% מכלל המשתתפים בתחרות.

2.2 ציוד

א. מזרן תחרות תקני.

(לפחות אזור תחרות בשטח של 5 מ' X 5 מ' לילדים).

(לפחות אזור תחרות בשטח של 6 מ' X 6 מ' לנערים ומעלה).

ב. ציוד שפוט תקני (לוחות שיפוט אלקטרוניים המראים זמן וניקוד בו זמנית, שעוני עצר ומשקלים אלקטרוניים).

3. שיפוט

א. אחראי שיפוט יקבע ע"י העמותה בתאום עם ועדת השיפוט.

ב. השופטים יהיו מרשימת מערך השיפוט בלבד.

רשימת שמות השופטים שישפטו תועבר יחד עם ההודעה על התחרות.

ג. השיפוט יכול להתבצע עם שופט אחד בלבד על מזרון.

4. חוקה



עפ"י החוקה הבינלאומית עם עדכונים שיועברו ע"י ועדת השיפוט מעת לעת.

5. ביטוח

כל המשתתפים יהיו מבוטחים ע"פ הקבוע בחוק הספורט.

6. דיוח ובקרה

- א. האיגוד/ועדת תחרות תמנה משקיף לכל תחרות.
- ב. אחראי השיפוט והמשקיף ביחד יבדקו את העמידה בתנאים ויקבלו לידיהם את רשימת המתחרים מייד לאחר השקילה, ויעדכנו אותה בהתאם להשתתפות הספורטאי בפועל (עליית הספורטאי שהשתתף בשקילה על המזרון בפועל).
- ג. המארגנים ידאגו ש"עצי התחרות" יגיעו לאיגוד תוך שבוע לאחר יום התחרות כשהם חתומים על ידי מנהל התחרות, אחראי השיפוט והמשקיף מטעם האיגוד.

7. כללי

- א. יש להודיע לעמותה לפחות 30 יום מראש על ארגון תחרות פעילים.
- ב. לא תתקיימנה תחרויות פעילים מוכרות בזמן הפגרה.
- ג. **תחרויות בחו"ל** - השתתפות ספורטאים (קדטים, ג'וניור, בוגרים) בסבב העולמי ובסבב האירופאי (תחרויות דרג A, ותחרויות דרג B) תוכרנה כהשתתפות בתחרות פעילים.
- ד. הקלה לקיום תחרות לצרכי תקציב - ועד ההנהלה רשאי להחליט מדי עונת ספורט, ליתן הקלה של עד 25% מן התנאים הקבועים בסעיפים 1, 2 לעיל, כולם או חלקם, לשם ארגון תחרויות לצרכי תקציב, ובלבד שההקלה פורסמה וחלה באופן שוויוני על כלל תחרויות הפעילים בעונת הספורט. השתתפות בתחרות לצרכי תקציב העומדת בתנאי ההקלה בלבד, ואינה מקיימת את מלוא נהלים אלו, לא תמנה לצרכי בחירות.

8. הוראות מיוחדות:

1. יורשה לשפוט בתחרות פעילים בכל הגילאים שופט בודד. השופט יהיה שופט לאומי ומעלה, ועל כל זוג מזרנים יהיה אחראי שיפוט, שמקובל על ועדת השיפוט. מארגן התחרות רשאי לקבוע בקרבות מסוימים שיהיו 3 שופטים על פי שיקול דעתו.
2. **ליגת אתנה לנערות** - השתתפות נערות בתחרויות ליגה אתנה לנערות, בהתאם לקריטריון שיקבע על ידי פרויקט אתנה ויאושר על ידי האיגוד בנפרד, יוכר כתחרות פעילים.

2.2 תנאים לעריכת אליפות ישראל

תחרות העומדת בדרישות דלהלן:

1. כללי

- א. התחרות אושרה מראש ע"י ועד העמותה, בהתייעצות עם הצוות המקצועי.



ISRAEL JUDO ASSOCIATION (עמותה בהסדר) עמותה מס' 580244168

איגוד הג'ודו בישראל
מרכז הספורט הלאומי רח' שיטריט 6, ת"א 69482, טל: 03-6478025 פקס: 03-6479155
National Sport Center 6 Shitrit st. Tel-Aviv 69482 Israel Tel: 972-3-6478025 Fax: 972-3-6479155

ב. בין התקופה של 7 ימים לפני תחילת מועד אליפויות ישראל ו- 7 ימים לאחר סיום אליפות ישראל האחרונה, לא תתקיימנה תחרויות פעילים ע"י האגודות לכל גיל שהוא. (מדובר על אליפויות ישראל הנערכות בתקופת פסח).

ג. מועד אחרון לרישום לכל תחרות יהיה חודש לפני מועד התחרות, אלא אם כן הוחלט אחרת ע"י הוועד.

2. ציוד

א. מזרון תחרות תקני בשטח של 2 אזורי תחרות תקניים. (לפחות אזור תחרות בשטח 5 X 5 מטר לילדים לפחות אזור תחרות בשטח 6 X 6 מטר לנערים ומעלה).

ב. לוח שיפוט אלקטרוני ולוח ידני לגיבוי למזרון, (לוח אלקטרוני המראה זמן וניקוד בו זמנית).

ג. משקלים אלקטרוניים וציוד שיפוט תקני (שעוני עצר וכו').

ד. אולם מסודר עם סדרנים והפרדת קהל.

3. שיפוט

השופטים ממערך השיפוט בלבד, אשר ישלחו ע"י האיגוד ע"פ הקריטריונים הרגילים בתקנון השיפוט.

4. תקנון

ע"פ החוקה הבינלאומית עם עדכונים שיועברו ע"י ועדת השיפוט מעת לעת.

5. ביטוח

כל המשתתפים יהיו מבוטחים ע"פ הקבוע בחוק הספורט.

6. משתתפים

א. התחרות פתוחה לכל הספורטאים בני שנתון מעל גיל 13 בקבוצות גיל/מין הרלבנטית.

ב. המשתתפים חייבים להיות רשומים באיגוד ואשר עברו בדיקות

רפואיות ע"פ חוק הספורט.

7. מועד

התחרות לא תתקיים בשבת/מועדי ישראל ואם תתקיים ביום ששי/ערב חג, תסתיים לפחות שעתיים לפני כניסת השבת/חג.

8. דווח

א. האיגוד/ועדת תחרות תמנה משקיף לכל תחרות.

ב. אחראי השיפוט והמשקיף ביחד יבדקו את העמידה בתנאים ויקבלו לידיהם את רשימת המתחרים מייד לאחר השקילה.

ג. המארגנים ידאגו ש"עצי התחרות" יגיעו לאיגוד תוך שבוע לאחר יום התחרות כשהם חתומים על ידי מנהל התחרות, אחראי השיפוט והמשקיף מטעם האיגוד.

9. כללי

אליפות ישראל תחשב גם כתחרות פעילים.



אליפויות ישראל

- א. תחרויות אליפות ישראל תקוימנה על ידי העמותה, אחת לעונת ספורט, ותקיימנה אחר כל התנאים הקבועים ביחס לקיום אליפות ישראל כקבוע בנספח "ב".
- ב. נדחה קיומה של אליפות ישראל מעונת ספורט לעונת הספורט שלאחריה מחמת כוח עליון או סיבה שאינה בשליטת האיגוד, יהא רשאי ועד העמותה ברוב מיוחס של 75% מחבריו, להחליט כי יתקיימו שתי אליפויות ישראל בעונת הספורט הבאה, ובלבד שקולות הצבעה ימנו רק בגין אליפות ישראל הראשונה בכל עונת ספורט.
- ג. **הרשמה** - לא יאוחר מ 60 יום ממועד שנקבע לפתיחת אליפות ישראל בכל שנה, באחריות מנכ"ל האיגוד להודיע בכתב לכל האגודות הרשומות באיגוד על מועד האליפות בצרוף תקנון האליפות. במקביל תפורסם הודעה על כך באתר האינטרנט של האיגוד.
- ה. האגודות תידרשנה להעביר, לא יאוחר מ 21 יום ממועד פתיחת האליפות, את רשימת הספורטאים אותם הם מעוניינים לשתף באליפות בצרוף אישור תשלום אגרת רישום השתתפות באליפות (בהתאם למחירון האיגוד שנקבע ומתעדכן ע"י הוועד המנהל של האיגוד).
- ו. **שקילה** - השקילה תערך בנוכחות נציג ועדת תחרויות ובפיקוחו. שקילת הנשים תיערך בנוכחות משקיפה. מאמנו האישי של כל ספורטאי רשאי יהיה להיות נוכח בשקילה. דפי השקילה ורשימת המשתתפים בתחרות יימסרו לאיגוד, ולכל מאמן שחניכו השתתף בתחרות.
- ז. **הגרלה**: באליפויות ישראל לגילאי קדטים, נוער, עד גיל 20, עד גיל 23 ובוגרים, ההגרלה תבוצע באמצעות תוכנת המחשב הייעודית. ועדת תחרויות תפקח על הזנת הנתונים לצורך ההגרלה, ונציגה יקבל לידי תוצאותיה ועצי התחרות מיד בסיומה. רק במקרה בו אין כל אפשרות לקיומה של הגרלה ממחשבת, תיערך הגרלה ידנית אשר תפוקח על ידי שני נציגי ועדת התחרויות.
- ח. **תיעוד**: ינהלו דפי תחרות מפורטים, בהם יפורטו בהתייחס לכל קרב וקרב זהות הספורטאים, זהות השופטים ותוצאת הקרב. דפי התחרות כולם יימסרו לאיגוד כשהם חתומים על ידי נציג מערך השיפוט, נציג האיגוד/ועדת תחרויות ומנהל התחרות. כל מאמן שחניכו השתתף בתחרות, יוכל לעיין בדפי התחרות בתיאום מראש עם מנכ"ל האיגוד.



א. בקשה לקיום תחרות פעילים תוגש לאיגוד בכתב לפחות 45 יום לפני התחרות באמצעות הטופס המצ"ב. הבקשה תכלול את תאריך התחרות, מיקום התחרות, שם אחראי השיפוט, שם מנהל התחרות, אישור לקיום ביטוח לספורטאים המשתתפים והתחייבות לתשלום עלויות המשקיף והשופטים.

בקשה לקיים תחרות פעילים תוגש על דף רשמי של תאגיד הספורט ובה פרוט הציוד הנדרש, אישור בדבר קיום הביטוח הרפואי והתחייבות לנוכחות רופא בתחרות.

ב. תחרות פעילים לא תקויים בפגרה.

ג. האיגוד לא יסרב לקיום תחרות פעילים, אלא מסיבות ענייניות שאינן מאפשרות את קיומה.

ד. האיגוד ימנה משקיף לתחרות. המשקיף ימונה על ידי המנכ"ל בהתייעצות עם ועדת התחרויות. המשקיף לא יהיה מתאגיד הספורט המארגן את התחרות, או הקשור בו. בתום התחרות יגיש המשקיף דו"ח בכתב למנכ"ל עם העתק לוועדת התחרויות.

טפסי התחרות (דפי שקילה ועץ תחרות) יהיו אחידים כפי שיופצו ע"י האיגוד, ויחתמו על ידי המשקיף, שופט ממערך השיפוט, ומנהל התחרות. טפסים שיוחזרו באופן בלתי קריא או ממולאים שלא באופן מלא או שאינם חתומים באופן מלא יפסלו ולא יוקלדו לתכנת התחרויות של האיגוד.

ה. באחריות מנכ"ל האיגוד, לא יאוחר מ- 30 יום ממועד סיום התחרות, לבצע את הפעולות להלן: הכנת תיק תחרות הכולל את רשימת הספורטאים המשתתפים, השופטים ששובצו, המשקיף שמונה, מנהל התחרות, אגודות משתתפות ואישורי הביטוח שליחת אישור סופי לקיום התחרות בכתב למארגני התחרות. האישור יפרט את הניקוד לדרגה.

רצ"ב טופס דיווח למשקיף התחרות.

2.5 תחרויות בדיקה

א. אליפות ישראל וכן תחרויות נוספות כפי שיפורסמו על ידי האיגוד מראש יחשבו כתחרות בדיקה וכחלק מן הקריטריון של האיגוד לזימון לנבחרות ישראל ולנסיעות לחו"ל.

ב. תחרות בדיקה תפורסם מראש באתר האינטרנט של האיגוד, ותועבר לכלל האגודות באיגוד.

2.6 טופס למשקיף התחרות:



אירועים חריגים (אם יש):

יש לצרף לדוח את המסמכים הבאים:

- טופסי שקילה מפורטים חתומים ע"י המשקיף בסיום השקילה.
- רשימת שמות השופטים ששפטו בפועל בתחרות.
- דו"ח תחרות (חתום על ידי המשקיף בכל עמוד וליד כל תיקון) יצורף תוך עד 7 ימים.

אישור:

הרינו מאשרים כי התחרות קיימה אחר תנאי "תחרות פעילים" כמפורט בנוהלי האיגוד.

שם המשקיף + חתימה שם השופט + חתימה שם מנהל התחרות + חתימה

תחרות פעילים: ספורטאים ו/או ספורטאיות בני שנתון 13 שנה ומעלה, של לפחות 10 תאגידי ספורט הרשומים בעמותה (ו/או קבוצות ספורט ובלבד שהן לפחות משישה תאגידי ספורט) ובלבד שמשותפים בתחרות לפחות 3 ספורטאים מכל תאגיד ספורט/קבוצת ספורט רשומה, והתחרות כללה קרבות בשבעה משקלים או יותר, כאשר בשבעה משקלים לפחות משותפים 5 ספורטאים.

תאריך: _____

טופס בקשה לקיום תחרות פעילים

יש למלא את הנתונים בכתב ברור
(שאלות המסומנות ב * חובה למלא)



איגוד הג'ודו בישראל (עמותה בהסדר) עמותה מס' 580244168
מרכז הספורט הלאומי רח' שיטריט 6, ת"א 69482, טל: 03-6478025 פקס: 03-6479155
National Sport Center 6 Shitrit st. Tel-Aviv 69482 Israel Tel: 972-3-6478025 Fax: 972-3-6479155

שם מגיש הבקשה / מנהל התחרות + חתימה: _____

תחרות פעילים:

ספורטאים ו/או ספורטאיות בני שנתון 13 שנה ומעלה, של לפחות 10 תאגידי ספורט הרשומים בעמותה (ו/או קבוצות ספורט ובלבד שהן לפחות משישה תאגידי ספורט) ובלבד שמתתפים בתחרות לפחות 3 ספורטאים מכל תאגיד ספורט/קבוצת ספורט רשומה, והתחרות כללה קרבות בשבעה משקלים או יותר, כאשר בשבעה משקלים לפחות משתתפים 5 ספורטאים.

ציוד חובה לקיום תחרות פעילים:

- א. מזרון תחרות תקני בשטח של 2 אזורי תחרות תקניים. (לפחות אזור תחרות בשטח מ 5 X 5 מטר לילדים לפחות אזור תחרות בשטח מ 6 X 6 מ לנערים ומעלה).
- ב. לוח שיפוט אלקטרוני ולוח ידני לגיבוי למזרון, (לוח אלקטרוני המראה זמן וניקוד בו זמנית).
- ג. משקלים אלקטרוניים וציוד שיפוט תקני (שעוני עצר וכו').
- ד. אולם מסודר עם סדרנים והפרדת קהל.



נושא הפרק: הפעילות הספורטיבית

מספר הפרק: 06-03

שם הפרק: נבחרות ישראל

1. מטרת הנוהל

נוהל זה מסדיר כללים ונהלים בקשר עם פעילות נבחרת ישראל

2. שיטת הנוהל

2.1. זימון לנבחרת

לנבחרת יזומנו ספורטאים עפ"י הקריטריונים המפורטים כדלקמן:

א. אליפות ישראל:

1. מקום 1-3 באליפות ישראל (בוגרים, נוער, קדטים) בכל משקל יזומן אוטומאטית לנבחרת ישראל בהתאם לגיל הספורטאי/ת.
2. בנוסף, יזומנו 3 המקומות הראשונים בדירוג משוקלל בתחרויות הבדיקה כפי שנקבעו ע"י האיגוד וסומנו באופן פומבי בפרסום כהגדרתו לעיל.

ב. שיקול דעת של צוות המאמנים:

מאמן נבחרת יוכל לזמן לנבחרת עד 3 ספורטאים נוספים בכל משקל עפ"י שיקול דעתו המקצועי במידה והספורטאים מגלים כישורים מיוחדים למרות שנכשלו בקריטריון סף החברות בנבחרת (אם בשל גילם הצעיר, פציעה, מחלה וכו'). העתק הזימון ישלח לוועדה המקצועית.

ג. הישגים בינלאומיים מהותיים:

1. ספורטאי אשר לא עמד בקריטריון סף החברות בנבחרת ישראל במהלך השנה (בין אם היה פצוע, חולה או נכשל במשימה) אך הינו ספורטאי בעל הישגים משמעותיים בינלאומיים בשנת האימונים המקדימה למועד הזימון לנבחרת יקבל זימון אוטומאטי לנבחרת.



2. להישגים בינלאומיים המהווים בסיס לזימון כאמור בס"ק "1" לעיל ייחשבו התוצאות הבאות:

- א. 1-5 בטורניר דרג A
 - ב. מקום 1-7 באליפות אירופה
 - ג. מקום 1-9 באליפות העולם
- ובלבד שהושגו 2 ניצחונות על המזרון בתחרות.

2.2. נוהל הוצאת הזמנה לחברות בנבחרת הלאומית:

- א. מייד עם סיום אליפות ישראל ולא יאוחר משבועיים מסיום התחרות ישלח האיגוד הודעה בכתב לספורטאי ולמאמן שלו הכולל זימון רשמי, תאריך האימון הראשון, מיקום האימון ושעת האימון. ההודעה בכתב תקיים לפחות את התנאים הדרושים לפרסום על פי תקנון האיגוד.
- ב. על האיגוד לשמור את אישור המסירה כהוכחה למסירת הזימון. עותק צילומי מן האישור יימסר לספורטאי ו/או למאמנו האישי עפ"י בקשתם.
- ג. במקביל, תועלה ותוצג רשימת הספורטאים הזכאים להיכלל בין ספורטאי הנבחרות באתר האינטרנט של איגוד הג'ודו באיזור מיוחד שיוקצה למטרה זו ואשר יהא פומבי לכל ספורטאי, מאמן ונציגי האגודות, וכן תישלח לספורטאי ו/או למאמן שלו באמצעות המייל ובמקרה כאמור לא יחול האמור בס"ק א'.
- ד. **ביטוח וכשירות רפואית** - לא יאוחר מ-10 ימים לפני תחילת כל עונת אימונים באחריות מנכ"ל האיגוד לוודא כי כל ספורטאי שזומן לאימוני הנבחרות השונות הגיש להנהלת האיגוד:
 1. תוצאות תקינות של בדיקה רפואית ארגו מטריט ואישור כשירות רפואית להשתתפות באימונים.
 2. פוליסת ביטוח משלים בכיסוי מינימאלי של 50,000 ₪.המסמכים שהוגשו יתויקו במשרדי האיגוד בתיק המיועד לכך. ספורטאי שלא הגיש את המסמכים הנ"ל במועד שנקבע לכך לא יורשה להשתתף באימוני-הנבחרת. במקביל באחריות מנכ"ל האיגוד להעביר לא יאוחר מ-7 ימים ממועד תחילת עונת האימונים להעביר רשימה עדכנית של ספורטאי הנבחרות השונות לחברת הביטוח המבטחת את הספורטאים בביטוח הבסיסי.
- ה. ספורטאי שזומן לנבחרת ישראל חייב להתייצב לאימוני הנבחרת כתנאי להכללתו בה, אלא אם שוחרר מאימון מחמת סיבות רפואיות. חילוקי דעות בין הספורטאי לבין האגודה בה הוא חבר אינם מהווים עילה לאי התייצבות לנבחרת ישראל, אלא אם כן החליטה כך ועדת המשמעת.



4. לאחר שש השעיות, כל היעדרות נוספת תחייב דיון בועדה המקצועית או זימון לדיון בפני ועדת המשמעת.

1. השעיה בשל התנהגות שאינה הולמת:

1. התנהגות בלתי ספורטיבית ו/או התנהגות שאינה הולמת תביא להשעיה מיידית מן האימון.
2. במידה והספורטאי יחזור על התנהגותו גם באימון הבא, יושעה לשבועים ויזומן לדיון בפני הועדה המקצועית או ועדת המשמעת במידה וחומרת ההתנהגות מצדיקה זאת.
3. הן הספורטאי והן המאמן רשאים להגיש ערעור על החלטת ועדת המשמעת לבית הדין של האיגוד בהתאם לתקנון האיגוד.

1.f. אי קיום תוכנית האימונים:

1. הספורטאי מחויב להתאמן עפ"י תוכנית האימונים כפי שהותוותה מראש ע"י צוות המאמנים הלאומיים והמאמן האישי.
2. אי קיום תוכנית האימונים ללא אישור המאמן הלאומי תאפשר למאמן לזמן את הספורטאי לדיון בפני ועדת משמעת.

2.4. נוהל דיווח על פגיעה שלא במסגרת אימוני הנבחרת:

1. ספורטאי נבחרת אשר נפצע במסגרת אימוני המועדון או מחוצה לו מחויב לדווח למאמן הנבחרת בכל דרך כפי שיורה המאמן (כגון טלפון, SMS, מייל) בתוך 24 שעות מאירוע הפגיעה.
2. במידה והפגיעה תדרוש מנוחה של יותר מ-72 שעות ואי השתתפות באימונים, מחויב הספורטאי להביא חוות דעת בכתב מרופא.
3. א. במידה והאיגוד יחפוץ באישור של רופא ניטרלי, ישלח הספורטאי (במימון האיגוד) לבדיקה בפני רופא עפ"י רשימה של 5 רופאים (3 אורטופדים ו-2 רופאים פנימיים) שיקבעו במשותף עם הספורט ההישגי בפריסה ארצית גיאוגרפית.
ב. ספורטאי אשר יהיה כשיר לשוב לנבחרת יקבל אישור כשירות מאחד מהרופאים המופיעים ברשימה.
ג. האישור יכלול בנוסף הנחיות רפואיות לגבי אופי חזרת הספורטאי לאימונים והגבלות מומלצות באם יש לצד הנחיות לחזרה הדרגתית לפעילות ספורטיבית.



5. באופן עקרוני (למעט מקרים מיוחדים) ספורטאי החוזר מפציעה משמעותית על יסוד כשירות פואית ולא התאמן שבועיים בנבחרת יחוייב להתאמן במסגרת הנבחרת לפני יציאה לתחרות בינלאומית מטעם הנבחרת, וזאת עד לקבלת חוות דעת מקצועית בדבר כשירותו המקצועית להתחרות.

2.5. שילוב לימודים אקדמיים ואימונים בנבחרת:

א. כללי:

1. האיגוד והמאמנים יעודדו ספורטאי נבחרת ללמוד לימודים אקדמיים במהלך הקריירה הספורטיבית וזאת מתוך גישה והבנה שכאשר הקריירה תסתיים הספורטאי יהיה בקו זינוק לחיים ה"אזרחיים" והמעבר ל"אזרחות" אחרי שנות קריירה ספורטיבית בענף תהיה קלה יותר.
2. ספורטאי אשר החליט להתחיל לימודים אקדמיים יפנה בכתב להנהלת האיגוד ולמאמן הנבחרת ויודיע על תוכניותיו, על מועד תחילת הלימודים ועל העומס הצפוי.
3. האיגוד יפעל לסייע לספורטאי בהמלצות שיופנו למוסדות ההשכלה הגבוהה.

ב. אימונים לצד לימודים:

1. הספורטאי בעצה אחת עם המאמן הלאומי והאישי ביחד יגבשו תוכנית אימונים ולימודים קרובה ככל שניתן לתוכנית הבסיס של הנבחרת.
2. הנבחרת תאפשר לספורטאי לומד להחסיר עד 20% מאימוני הבוקר של הנבחרת (במהלך שנה) ובלבד שהספורטאי מתחייב להשלימם במסגרות אישיות. הספורטאי יעשה מאמץ שהאימונים החסרים לא יהיו אימוני רנדורי.
3. הוראה זאת לא תחול ביחס לספורטאי הכלול בסגל הבכיר, אשר יקדיש את עיקר זמנו לאימון בנבחרת.

ג. מבחנים:

1. שבועיים לפני תקופת מבחנים יעביר הספורטאי את לוח המבחנים למאמן הנבחרת וזה יאפשר לו לגשת לכל המבחנים גם אם יאלץ להחמיץ מס' אימונים בשל כך.
2. מאמן הנבחרת לא יהיה רשאי לפגוע ביציאותיו של ספורטאי לומד לחו"ל לתחרויות או מבחנים בשל החמצה של אימונים ובלבד שזו במסגרת המוסכם.
3. במידה ומבחנים מתנגשים עם אליפות בינלאומית מהותית (אליפות אירופה, עולם, טורניר דרג A) ידחה הספורטאי את המבחן למועד אחר, מתאים יותר וזאת במידה וככל שניתן.



2.6. תוכנית אימונים שנתית ורבעונית:

1. האיגוד באמצעות מנהל מקצועי ומאמני הנבחרות יספקו למאמנים האישיים ולספורטאים תוכנית אימונים ותחרויות מפורטות בתחילת כל עונה (ולא יאוחר מ - 15.9 בכל שנה) ופעם נוספת במהלך העונה לא יאוחר מסוף חודש מרץ.
2. במידה ויחולו שינויים במהלך העונה בגלל דירוג בינלאומי, פציעות וכו' יספק האיגוד מידי רבעון את תוכנית החדשה הכוללת שינויים עדכניים לתכנית.
3. בטרם העברת התוכנית לספורטאים יוזמנו המאמנים האישיים של הספורטאים הבכירים למפגש משותף בו תוצג התוכנית המקצועית לנבחרת.
4. המאמנים ינהלו דיון בנושא ובסימו תעודכן התוכנית ע"י האיגוד בהתאם לצרכים שהועלו.
5. מהרגע שהוסכמו הקווים המנחים לתוכנית יקיימו המאמן הלאומי והמאמן האישי שיחת עדכון אחת לרבעון לפחות.

2.7. תכנון עומסים, התייעצויות מנטליות וכו':

1. המאמן הלאומי והאישי יקיימו ערוץ דיון פתוח בנוגע לעומסים בו נתון הספורטאי.
2. אחת לרבעון לפחות יקיימו השניים שיחה לגבי כל הספורטאים המתאמנים בנבחרת ויסכמו על תכנון עומסים ראוי.
3. המאמן הלאומי ישלח מייל רבעוני לכלל המאמנים האישיים לגבי האימונים ובעיות מיוחדות שהתרחשו במהלך הרבעון (ניתן לפתוח פורום באתר האיגוד בו יעדכן המאמן הלאומי אחת לתקופה נושאים רלוונטיים ולמאמנים האישיים תהיה גישה למידע ע"י סיסמא. הדבר יחסוך למאמן הלאומי התנהלות בו זמנית מול מס' מאמנים בשוטף).
4. כמו כן יתריע המאמן הלאומי לגבי בעיות מיוחדות, נסיעות קרובות ושינוי מגמות.
5. כל העדכונים והשינויים שיעשו ע"י המאמנים הלאומיים ישלחו עם העתק למתאם היחידה לספורט הישגי, ולועדה המקצועית.

2.8. ניפוי משיקולים מקצועיים

- א. מאמן הנבחרת רשאי לנפות ספורטאי מסגל הנבחרת מסיבות מקצועיות בכל עת, בהתאם לשיקול דעתו המקצועי לגבי יכולתו המקצועית של הספורטאי, השקעתו באימונים ותרומתו הכללית לנבחרת.



ב. הליך הניפוי יהיה כלהלן:

התייעצות עם המתאם המקצועי של הנבחרת המדוברת לניפוי, ובמידת הצורך גם התייעצות עם הוועדה המקצועית.
זימון הספורטאי לשיחה אישית עם המאמן בה יוסברו לו הסיבות לניפוי.
הוצאת סיכום כתוב על הניפוי והשיקולים להחלטה.
באחריות המתאם המקצועי להעביר לא יאחר מ- 7 ימים ממועד השיחה את הסיכום הכתוב להנהלת האיגוד.
באחריות מנכ"ל האיגוד להודיע בכתב לא יאחר מ- 7 ימים מקבלת ההודעה במשרדי האיגוד לאגודה בה חבר הספורטאי על הניפוי ולתייק עותק בתיק המיועד לכך במשרדי האיגוד.

נושא הפרק: הפעילות הספורטיבית

מספר הפרק: 06-04

שם הפרק: ספורטאי מצטיין

1. מטרת הנוהל

נוהל זה מסדיר כללים ונהלים בקשר עם הגדרת המלצת האיגוד למעמד של ספורטאי מצטיין, פעיל בצה"ל

2. שיטת הנוהל

2.1 מידי שנה מקיים מנהל הספורט מספר ועדות לבחירת ספורטאים מצטיינים/פעילים בצה"ל. מנהל הספורט מסתמך על דירוג הנשלח ע"י האיגודים רשומים וזאת עפ"י מספר המקומות ולפי דירוג האיגוד.

2.2 אגודת ספורט ו/או ספורטאי המבקשים הכרה כמעמד של ספורטאי מצטיין או פעיל יפנו לאיגוד ויודיעו לו על כך לפחות 30 יום לפני המועד האחרון בו נדרש האיגוד להעביר את רשימת המומלצים.



2.3 לצורך הדירוג יילקחו בחשבון התוצאות הטובות בשלוש תחרויות המפורטות בסעיף 2.4 להלן, וזאת במהלך השנתיים הקודמות למועד האחרון בו נדרש האיגוד להעביר את רשימת המועמדים, וכן נקודות בונוס של מאמן נבחרת הגברים ומאמן נבחרת הנשים במקרה של שוויון. לאחר הגשת הרשימה לא ניתן לשנותה בכפוף למתן זמן סביר להשגה מצד הספורטאי ו/או האגודות כמפורט בסעיף 2.7 להלן. הישג במהלך השנה הקודמת (אפס עד 12 חודשים לפני המועד האחרון בו נדרש האיגוד להעביר את רשימת המועמדים) יזכה במלוא הניקוד; הישג במהלך השנה שקדמה למועד האמור (12 חודשים עד 24 חודש לפני המועד האחרון כאמור) יזכה בחמישים אחוז מן הניקוד.

2.4 התחרויות הקובעות לצורך הדירוג הינן:

מקום	מקום	מקום	האירוע
3	2	1	
6	8	10	אליפות ישראל עד 18
8	12	16	אליפות ישראל עד 20
12	16	20	אליפות ישראל עד 23
20	30	40	אליפות ישראל לבוגרים
20	30	40	אליפות אירופה – עד 18, ג'וניור
30	40	50	אליפות עולם – עד 18, ג'וניור

2.5 במקרה של דירוג שווה בין מועמדים, ולצורך הכרעה בין מועמדים בדרגה שווה בלבד, יינתנו נקודות בונוס כ"שובר שוויון" על ידי מאמני נבחרת ישראל (על ידי מאמן נבחרת הגברים ביחס לספורטאי נבחרת הגברים, ועל ידי מאמן נבחרת הנשים ביחס לספורטאי נבחרת הנשים). נקודות הבונוס יינתנו לאחר התייעצות עם הועדה המקצועית/המנהל המקצועי, וישמשו לשם הכרעה בין ספורטאים בדרגה שווה בלבד.

התקיימה זיקה ישירה וממשית בין מאמן הנבחרת לבין ספורטאי המועמד להכרה כספורטאי פעיל ו/או מצטיין בסבב המלצה נתון, יודיע על כך מאמן הנבחרת, ונקודות הבונוס יוענקו על ידי הועדה המקצועית ו/או מנהל מקצועי, ובלבד שאין זיקה ישירה וממשית בינם לבין מי מהספורטאים. "זיקה ישירה של ממש" לרבות קרבה משפחתית, והיותו של מאמן הנבחרת/הממליץ גם מאמן אישי של הספורטאי.

2.6 עם תום התחרויות הרלוונטיות יילקחו בחשבון שכול **שלוש התחרויות** בעלות הניקוד הגבוה ביותר, וכן נקודות הבונוס של מאמני נבחרות ישראל במקרה של שוויון, והתוצאה תקבע את הדירוג של הספורטאי המצטיין לשנת הגיוס הרלוונטית.



2.7 הודעה בדבר הדירוג תינתן לספורטאים שהגישו מועמדותם במישרין ו/או באמצעות האגודות שלהם ו/או באמצעות המאמנים שלהם, וזאת לפחות שבוע לפני הגשת הדירוג למנהל הספורט. תוך 3 ימים יהיו הספורטאי ו/או האגודה רשאים להגיש השגה במידה ולדעתם הניקוד לא נעשה ע"פ הקריטריונים המוסכמים.

2.8 ההשגה תבחן על ידי הועדה המקצועית של האיגוד/המנהל המקצועי.

2.9 **ספורטאי מצטיין/פעיל ישתתף באימוני נבחרות ישראל.**

2.10 **בקשות לחופשות מיוחדות לספורטאים מצטיינים:**

- א. בתחילת כל שנה קלנדרית יגיש המאמן הלאומי, תכנית חופשות ותכנית אימונים שנתית להנהלת האיגוד. התכניות יובאו לידיעת היחידה לספורט הישגי ולמאמנים האישיים באגודות.
- ב. כל ספורטאי מצטיין זכאי ל – 90 ימי חופשה מיוחדת מהצבא ע"פ בקשה שמגיש האיגוד למנהל הספורט.
- ג. מכסת ימי החופש שתועמד לרשות האיגוד לא תעלה על 75 ימים בשנה.
- ד. כל ספורטאי, באמצעות אגודתו ומאמנו האישי יהיה רשאי לנצל את יתרת ימי החופש (15) למשימות אישיות ובראשן הכנה לאליפויות ישראל (עד גיל 20, 23, בוגרים).



נושא הפרק: הפעילות הספורטיבית

מספר הפרק: 06-05

שם הפרק: נסיעות לחו"ל

1. מטרת הנוהל

נוהל זה מסדיר כללים ונהלים בקשר נסיעות ספורטאים לחו"ל לתחרויות ומחנות אימון

2. שיטת הנוהל

2.1 כללי

א. הספורט ההשגי מבוסס על צבירת דירוג על ידי ספורטאים, אשר מתבצעת בתחרויות הנמנות על הסבב העולמי והסבב היבשתי, דוגמת וורלד קאפ, גראנד-פרי וגראנד-סלאם, אליפות יבשתית, אליפות עולם (יוגדרו להלן ולשם הנוחיות: "תחרויות הדירוג"). רישום הספורטאים לתחרויות אלה מתבצע על ידי האיגוד בלבד, ללא אפשרות לרישום עצמי של ספורטאי ו/או אגודה. ספורטאי המבקש לצאת לתחרות דירוג, אף אם מדובר בנסיעה על חשבון, אינו יכול לעשות כן בלא ששירשם לתחרות על ידי האיגוד. לתחרויות הדירוג מכסות שונות של משתתפים.

ב. קיימים ארבעה סוגי אירועים בחו"ל:

1. מחנה אימונים.
2. טורניר המוגדר לצורכי אימון והתנסות הספורטאים.
3. תחרות בדיקה- טורניר למדורגים בארץ, המשמש כטורניר בדיקה לקראת "טורניר מטרה".
דרוג הספורטאי בטורניר הבדיקה נחשב לקביעת הקריטריונים ל"טורניר המטרה".



4. **תחרות מטרה** - "טורניר מטרה" (אליפות אירופה, אליפות עולם, אולימפיאדה).

ג. לספורטאי נבחרת ישראל תינתן עדיפות ברישום לכל תחרות. ההשתתפות בתחרויות מטרה, תחרויות בדיקה, ותחרויות סבב A בטורניר העולמי תעשה לפי קריטריונים תקופתיים שיקבעו על ידי מאמני הנבחרת, יאושרו על ידי הוועדה המקצועית והיחידה לספורט הישגי במכון וינגייט, ויפורסמו לידיעת הספורטאים.

ד. ההחלטה בדבר נסיעות ספורטאי העלית לחו"ל אינה נתונה באופן בלעדי לאיגוד, ומעורבים בה גם גורמים נוספים, ובכלל זה היחידה לספורט הישגי, הוועד האולימפי, ומינהל הספורט. גורמים אלו מעמידים חלק ניכר מן המימון לספורט הישגי, והם שותפים בהחלטות המתקבלות בכל הנוגע לספורטאי העלית.

2.2 בקשות של אגודות ליציאה לאירוע בחו"ל באחריות ובמימון האגודה

א. אגודה המבקשת לצאת לאירוע בחו"ל שאינו תחרות בסבב העולמי, תחרות בדיקה, תחרות מטרה, או אירוע כלול בתכנית המקצועית של נבחרת ישראל, ואשר מחייב רישום על ידי האיגוד, תגיש בקשה בכתב לאיגוד. הבקשה צריכה להגיע בכתב למשרדי האיגוד עד 30 יום לפני מועד הטיסה. הבקשה חייבת לכלול שמות הספורטאים הנוסעים, יעד הטיסה, שם האירוע ותאריכי השהייה בחו"ל. לספורטאים אשר הנם בעלי מעמד של ספורטאי בצה"ל, באחריות האגודה השולחת לדאוג לחופשות מיוחדות מצה"ל.

ב. האגודה תצרף לבקשה:

1. בקשה לחופשה מיוחדת מהצבא לגבי כל הספורטאים המשרתים בצבא הנמנים על המשלחת היוצאת לחו"ל.
2. אישור על ביטוח המשלחת היוצאת לחו"ל
3. אישור/התחייבות האגודה על נקיטת כל אמצעי הביטחון הנדרשים.
4. התחייבות לשאת בכל העלויות הכספיות של האיגוד בטיפול בבקשה.
5. טופס התחייבות בנוסח המצ"ב להלן.

ג. האיגוד יטפל בבקשת האגודה ליציאה לחו"ל, ולא יסרב לה אלא מסיבות ענייניות.

ד. יציאת ספורטאי נבחרת לאירוע בחו"ל שלא במסגרת הנבחרת תעשה כמפורט להלן.

ה. השתתפות בתחרויות בסבב העולמי, או בתחרויות הכלולות בתכנית המקצועית של נבחרת ישראל תעשה במסגרת נבחרת ישראל.



טופס התחייבות לביצוע פעולות מחויבות לפני יציאה לחו"ל

שם האירוע _____ מקום האירוע _____
תאריך האירוע מ _____ עד _____ / /

אנו החתומים מטה, _____
מורשי חתימה באגודת _____

מתחייבים בשם האגודה :

1. לשאת בכל העלויות הקשורות ברישום ובטיפול בבקשתנו.
2. להסדיר את כל דרישות הביטחון הנדרשות ליציאת משלחת האגודה לחו"ל ע"פ המלצות ה"מטה ללוחמה בטרור" במשרד ראש הממשלה.
3. הספורטאים המצוינים לעיל חיילים בשירות סדיר ובאחריותנו המלאה להסדיר עם צה"ל את יציאתם לחופשה מיוחדת להשתתפותם בתחרות בחו"ל.

שם _____ ת.ז. _____
שם _____ ת.ז. _____

4. הספורטאים והמלווים המצוינים לעיל מבוטחים ע"י האגודה ובאחריותה המלאה של האגודה לכסות כל נזק או תביעה של הספורטאי הקשורה ביציאתו לחו"ל כולל פגיעה.

שם _____ ת.ז. _____
שם _____ ת.ז. _____
שם _____ ת.ז. _____
שם _____ ת.ז. _____
שם _____ ת.ז. _____
שם _____ ת.ז. _____

על החתום

לשימוש משרדי האיגוד

הטופס הנ"ל הגיע בתאריך _____ חתימה _____



2.3 יציאת ספורטאי נבחרת לחו"ל לאימונים ו/או תחרויות שלא במסגרת הנבחרת ולא במימון האיגוד:

- א. ספורטאי נבחרת רשאי לצאת לחו"ל לאימונים ותחרות שאינה תחרות מטרה, תחרות בדיקה או תחרות דרג A בסבב העולמי, שלא במסגרת הנבחרת ובמימון עצמי ללא שום מגבלה כל עוד הוא מקיים את כל הדרישות המקצועיות בנבחרת, כשיר בריאותית, וללא בעיות משמעת.
- ב. על הספורטאי לדווח על תוכנית הנסיעה עד 3 שבועות לפני מועדה לאיגוד.
- ג. הנסיעות הנ"ל לא יכולות להתבצע במהלך של 10 ימים לפני מועד משימה עם הנבחרת על חשבון האיגוד (וחודש ימים לפני תחרות שיא - אליפות אירופה ועולם).
- ד. תוכנית הנבחרת במימון האיגוד קודמים תמיד לנסיעה שלא במסגרת הנבחרת.
- ה. עדיפות לתחרויות עם מגבלת כמות משתתפים תינתן תמיד למדורגים הקודמים לספורטאי היוצא בנסיעה פרטית.
- ו. האחריות לנסיעה שלא במסגרת הנבחרת חלה על הספורטאי, מאמנו והאגודה שלו.
- ז. על האיגוד לעזור לספורטאי ו/או למאמן ו/או לאגודה בכל סידור המתבקש (רישומים, העברת כספים וכו') ועל חשבון האגודה.

2.4 יציאת ספורטאי נבחרת לחו"ל לאימונים ו/או תחרויות במסגרת הנבחרת, אך במימון עצמי

- א. במקרה של מגבלה תקציבית, ספורטאי נבחרת יכול להצטרף לנסיעה במסגרת הנבחרת על חשבוננו בתנאים הבאים:
 1. במידה ומדובר על תחרות עם מגבלת מספר המשתתפים - לפי החלטת מאמן הנבחרת, בהתאם לנהל והתוכנית המקצועית כמפורט להלן.
 2. הספורטאי הינו ללא בעיות משמעת או היעדרויות.
 3. עומד בדרישות המקצועיות
- ב. אגודה המעוניינת לצרף ספורטאים חברי נבחרת ישראל מטעמה כנלוויים ליציאת נבחרת ישראל לאירוע בחו"ל חייבת להעביר בקשה המפרטת את שמות הספורטאים אותם היא מעוניינת לצרף ליציאת נבחרת ישראל לאירוע בחו"ל, את פרטי ומועד האירוע ואת השיקולים המקצועיים לגבי



ISRAEL JUDO ASSOCIATION (עמותה בהסדר) עמותה מס' 580244168

איגוד הג'ודו בישראל
מרכז הספורט הלאומי רח' שיטריט 6, ת"א 69482, טל: 03-6478025 פקס: 03-6479155
National Sport Center 6 Shitrit st. Tel-Aviv 69482 Israel Tel: 972-3-6478025 Fax: 972-3-6479155

כל ספורטאי. כמו כן, על האגודה להצהיר בטופס הבקשה כי ידוע לה כי במידה והועדה תאשר יציאת ספורטאים של האגודה כנלווים ליציאת הנבחרת לאירוע בחו"ל כי:

1. האגודה או כל גורם אחר מתחייבים לכסות כל עלות שתהיה לאיגוד בשל יציאת הספורטאי, כולל פציעות או כל נזק אחר וכי הספורטאי היוצא מבוטח בפוליסה המכסה כל נזק אפשרי.
2. האגודה מתחייבת שכל ספורטאי היוצא לחו"ל ישמור על רמת אימונים מתאימה עד למועד הטיסה. (כולל נוכחות בנבחרת)
3. על הבקשה להגיע בכתב למשרדי האיגוד לא יאוחר מ-10 יום ממועד היציאה לחו"ל.

ג. הספורטאי ו/או האגודה בה הוא חבר יחתמו על הסכמתם למימון עצמי של הנסיעה, בטופס המצ"ב:

טופס התחייבות אגודה לכיסוי עלויות יציאה לחו"ל

שם האירוע _____ מקום האירוע _____

תאריכי האירוע מ _____ עד _____ / /

אנו החתומים מטה, _____

מורשי חתימה באגודת _____

מתחייבים מטעם אגודת _____.

1. לכסות לא יאוחר מיום _____ כל עלות שתהיה לאיגוד הג'ודו בגין יציאת הספורטאים המצוינים לעיל כנלווים לנסיעת נבחרת ישראל בג'ודו.

2. כי הספורטאים המצוינים לעיל ישמרו על רמת אימונים מתאימה עד למועד ההמראה. (נוכחות וכשירות רפואית).

3. הספורטאים המצוינים לעיל מבוטחים ע"י האגודה ובאחריותה המלאה של האגודה לכסות כל נזק או תביעה של הספורטאי הקשורה ביציאתו לחו"ל כולל פציעה.

שם _____ ת.ז. _____

שם _____ ת.ז. _____

שם _____ ת.ז. _____

שם _____ ת.ז. _____

שם _____ ת.ז. _____

שם _____ ת.ז. _____

על החתום



לשימוש משרדי האיגוד.

הטופס הנ"ל הגיע בתאריך: _____.

עלות הטיסה: _____.

שולם באמצעות: _____, קבלה מס' _____.

חתימה: _____

טופס התחייבות פרטית לכיסוי עלויות יציאה לחו"ל

שם האירוע _____ מקום האירוע _____

תאריך האירוע מ _____ / _____ / _____ עד _____ / _____ / _____

אנו החתומים מטה, _____

1. לכסות לא יאוחר מיום _____ כל עלות שתהיה לאיגוד הג'ודו בגין יציאת הספורטאים המצוינים לעיל כנלווים לנסיעת נבחרת ישראל בג'ודו.
הספורטאים המצוינים לעיל מבוטחים ובאחריותנו המלאה לכסות כל נזק או תביעה של הספורטאי הקשורה ביציאתו לחו"ל כולל פציעה.

- | | |
|-------------|------------|
| 1. שם _____ | ת.ז. _____ |
| 2. שם _____ | ת.ז. _____ |
| 3. שם _____ | ת.ז. _____ |
| 4. שם _____ | ת.ז. _____ |

על החתום

לשימוש משרדי האיגוד.



הטופס הנ"ל הגיע בתאריך: _____.

עלות הטיסה: _____.

שולם באמצעות: _____, קבלה מס' _____.

חתימה: _____.

2.5 משלחות של נבחרות ישראל במימון האיגוד

א. לספורטאי נבחרת ישראל תינתן עדיפות ברישום לכל תחרות. ההשתתפות בתחרויות מטרה, תחרויות בדיקה, ותחרויות סבב A בטורניר העולמי תעשה לפי קריטריונים תקופתיים שיקבעו על ידי מאמני הנבחרת, יאושרו על ידי הועדה המקצועית והיחידה לספורט הישגי במכון וינגייט, ויפורסמו לידיעת הספורטאים.

ב. מאמן הנבחרת יערוך אחת לשנה תכנית מקצועית, הכוללת רשימת נסיעות לחו"ל והגדרת תחרויות בדיקה ותחרויות מטרה. התכנית המקצועית תידון בועדה המקצועית, וביחידה לספורט הישגי במכון וינגייט, ותאושר על ידם.

ג. התכנית המקצועית תכלול:

1. תחרויות בדיקה בישראל (אליפות ישראל וכן תחרויות נוספות)

2. חוות דעת מקצועית.

3. תחרויות בדיקה בחו"ל.

4. תחרויות מטרה בחו"ל.

5. התכנית המקצועית, תחרויות הבדיקה, תחרויות המטרה, והתסמינים יפורסמו לידיעת הספורטאים והמאמנים האישיים.

ד. תחרויות בדיקה בישראל:

1. האיגוד יכריז על אליפות ישראל וכן שלוש תחרויות בדיקה בישראל כעל סבב התחרויות המהוות בדיקה וחלק מן הקריטריון ליציאה לסבב העולמי של התחרויות בכל תחילת



עונה, וזאת ביחד עם חוות דעת מקצועית, מצב בריאותי והשתתפות באימוני נבחרת ישראל.

2. לצורך הניקוד ילקחו בחשבון שלוש התחרויות האיכותיות ביותר.

3. אלא אם כן פרסם האיגוד נוהל עדכני לעונת הספורט, הרי דירוג הספורטאים לאחר סיום תחרויות הבדיקה יהיה לפי המפתח הבא:

מקום 3	מקום 2	מקום 1	האירוע
6	9	15	אליפות ישראל
4	6	10	קריטריון 1
4	6	10	קריטריון 2
4	6	10	קריטריון 3

4. לאחר חישוב הנקודות של שלוש התחרויות הטובות ביותר ייווצר דירוג הספורטאים בארץ בכל משקל.

5. כמו כן בשיטה זו ניתן לקבוע את דירוג הספורטאים באופן כללי מבלי להתחשב בחלוקה למשקלים

6. במידה ויש ספורטאים עם דירוג שווה יבדקו ראשית הקרבות בין אותם שני ספורטאים ובמידה ואחד מהם ניצח בקרבות בניהם יותר פעמים הוא ידורג ראשון.

7. במידה ושני הספורטאים ינצחו אחד את השני מספר דומה של פעמים בתחרויות, יערכו קרבות מבחן בניהם בלבד (הטוב משלוש).

ה. **חוות דעת מקצועית**, לרבות הפוטנציאל העתידי של הספורטאי תגובש על ידי המאמן הלאומי, ביחד עם המתאם המקצועי, ותאושר על ידי הועדה המקצועית והיחידה לספורט הישגי. הצוות המקצועי רשאי להעדיף יותר מספורטאי אחד באותה קטגורית משקל.

ו. **רשימת ספורטאים** - על יסוד תחרויות הבדיקה בארץ, חוות הדעת המקצועית, המצב הבריאותי והשתתפות באימוני נבחרת ישראל יגבש הצוות המקצועי (מאמני הנבחרות, המתאם המקצועי, באישור הועדה המקצועית) את רשימת הספורטאים שיצאו לאירוע בחו"ל במימון האיגוד. וכן את רשימת ספורטאים העומדים בסטנדרטים מקצועיים ואחרים ורשאים להצטרף למשלחת היוצאת לאירוע בחו"ל במימון עצמי.

2.6. משלחות לחו"ל לאימונים ותחרויות:



- א. מאמן נבחרת יכהן כמנהל המשלחת של הנבחרת לכל יציאה לחו"ל, בין אם למחנה אימון ובין אם לתחרות.
- ב. מנהל משלחת מקצועי שאינו נמנה על צוות המאמנים ישלח אך ורק לאליפות עולם ואליפות אירופה, עולם ותחרויות סופר A בהן ישנה משלחת משותפת לבנים ולבנות ובלבד שבנבחרת יש למעלה מ- 10 משתתפים.
- ג. לא יצורף מנהל משלחת לתחרות ו/או למחנה אימון אלא בכפוף לאפשרויותיו הכספיות של האיגוד, והאמור להלן.
- ד. במידה והמדובר בנסיעה של נבחרת חד מינית המונה מעל 10 ספורטאים ו/או מעל 6 מתחרים באותו היום, יצרף האיגוד לצוות המקצועי על חשבון האיגוד איש צוות נוסף לסיוע מקצועי (להלן: "המאמן הנוסף"). המאמן הנוסף יבחר או מבין המאמנים הלאומיים הקיימים (קדטים, נוער וכו') או מאמן אישי בעל מספר הספורטאים הרב ביותר באותה משלחת.

2.7 קריטריונים לנסיעת מלווה על חשבון האיגוד:

- א. **שיפוט בתחרויות בינלאומיות:**
1. האיגוד יקצה מידי שנה במסגרת תקציב האיגוד תקציב לנסיעות שופטים לתחרויות ו/או השתלמויות בינלאומיות.
 2. תקציב נסיעות השופטים לא יעלה על 12 נסיעות בשנה ולא יעלה על 5% מתקציב הנסיעות המתוכנן של ספורטאי הנבחרות לתחרויות.
 3. התקציב יחולק בין לא פחות מ- 5 שופטים ישראלים כאשר שופט לא ייסע מתקציב האיגוד ליותר מ-2 נסיעות בשנה.
 4. מידי שנה יוגדרו 3 שופטים צעירים הנחשבים למובילים מקצועית והם אלה שישלחו לתחרויות בינלאומיות במסגרת התקציב(בחירת השופטים הצעירים תוגדר בהרחבה בתוכנית להכשרת שופטים שתוצג בהמשך).
 5. נסיעת שופט לתחרות בינלאומית תהא רק לאחר שאושרה השתתפותו על ידי האיגוד.
 6. שופט לעיל לא ייעצר מקצועית אלא אם כן הושעה משיפוט בינלאומי עקב רמה מקצועית ירודה.



ISRAEL JUDO ASSOCIATION (עמותה בהסדר) (עמותה מס' 580244168)
איגוד הג'ודו בישראל
מרכז הספורט הלאומי רח' שיטריט 6, ת"א 69482, טל: 03-6478025 פקס: 03-6479155
National Sport Center 6 Shitrit st. Tel-Aviv 69482 Israel Tel: 972-3-6478025 Fax: 972-3-6479155

7. שופט בינלאומי לא יוכל להחזיק בתפקיד ניהולי ו/או מקצועי באיגוד כשכיר או כקבלן משנה.

ב. מטפל רפואי בתחרויות ומחנות אימון:

1. האיגוד ישאף, בכפוף למגבלות תקציביות, לשלוח תמיד מטפל (פיזיותרפיסט) עם המשלחת לכל תחרות ומחנה אימון.

2. המטפל לא ישא בכל תפקיד אחר באיגוד.

ג. מנהל משלחת:

1. לא יצא לתחרות ואו מחנה אימון מלווה על חשבון איגוד בתפקיד מנהל משלחת אלא בכפוף לסעיף 2.6. לעיל



נושא הפרק: הפעילות הספורטיבית

מספר הפרק: 06-06

שם הפרק: הענקת דרגות

1. כללי

נוהל זה בא לעגן בכתב את דפוסי עבודה ודרכי קבלת ההחלטות הנהוגים באיגוד הג'ודו לגבי הענקת דרגות.

1.1 מקור הסמכות

מקור הסמכות הבלעדי להסמכת ג'ודוקא לדרגת ג'ודו כלשהי בישראל הוא – איגוד הג'ודו בישראל.

1.2 ועדת דירוג ורשם הדרגות

- א. ועדת הדירוג תכלול שלושה אנשים, רשם דרגות אשר יכהן כיו"ר הועדה ושני חברי ועדה.
- ב. ועדת הדירוג תמונה לתקופת כהונה של ארבע שנים (בכפוף למחזור אולימפי). ועדת הדירוג תקבל החלטה ברוב קולות. ליו"ר הועדה לא יהיה קול מכריע. היו הקולות שקולים, לא תתקבל החלטה.
- ג. כישורים נדרשים מיו"ר הועדה – ותק מינימאלי כרב בוחן 10 שנים בעל דרגה חגורה שחורה דאן 6
- ד. כישורים נדרשים מחבר הועדה – ותק מינימאלי כרב בוחן 7 שנים בעל דרגה חגורה שחורה דאן 4
- ה. תחומי אחריות הועדה - ריכוז כל נושאי הדרגות באיגוד
הסמכת בוחנים ברמות השונות
ארגון והסמכת שופטים לתחרויות קאטה
- באחריות ועדת הדירוג לרכז את כל תוצאות המבחנים ולהביאם לאישור הועד המנהל של האיגוד. לאחר אישור הועד המנהל באחריות מנכ"ל האיגוד להעביר את האישורים על הדרגות החדשות או הודעות על אי הצלחה במבחן הדרגה בכתב לספורטאים.



איגוד הג'ודו בישראל (עמותה בהסדר) (עמותה מס' 580244168)
מרכז הספורט הלאומי רח' שיטריט 6, ת"א 69482, טל: 03-6478025 פקס: 03-6479155
National Sport Center 6 Shitrit st. Tel-Aviv 69482 Israel Tel: 972-3-6478025 Fax: 972-3-6479155

תקנון דרגות תוכן

1. מבוא : מקור הסמכות, סוגי דרגות (ילדים, זוטרים, בכירים), סוגי בוחנים (רגיל, מוסמך, בכיר)
2. עקרונות לדרגות זוטרות
3. דרגת קיו 1
4. טבלת דרישות לדרגות דאן: ותק, הישג תחרותי, חומר טכני, הענקות
5. בוחנים : הכשרה, הסמכה, עידכון
6. בחינות

סרטונים ואיורים המציגים את כל התרגילים המופיעים בדרישות לדרגות השונות נמצאים על גבי תקליטורים שניתן להשיג דרך איגוד הג'ודו בישראל.



1. מבוא

1.1 מקור הסמכות: מקור הסמכות להסמך ג'ודוקא לדרגת ג'ודו כלשהי בישראל הוא - איגוד הג'ודו בישראל.
 האיגוד יכול - להסמך אנשים מטעמו להעניק דרגות מסויימות, להסמך אנשים מטעמו לבחון ג'ודוקא, כדי ליעץ לאיגוד האם להסמך לדרגה, להעניק דרגות לפי ראות עיניו.

1.2 סוגי דרגות:

במסגרת איגוד הג'ודו בישראל מוכרות הדרגות דלקמן:

9 דרגות קיו, הנמוכה קיו 9 והגבוהה קיו 1, המסומנות ע"י האבנט שהג'ודוקא חוגר:

דרגה	צבע אבנט	דרגה	צבע אבנט	דרגה	צבע אבנט
קיו 9	לבן	קיו 6	צהוב-כתום	קיו 3	ירוק
קיו 8	לבן-צהוב	קיו 5	כתום	קיו 2	כחול
קיו 7	צהוב	קיו 4	כתום-ירוק	קיו 1	חום

דרגות זוטרות (קיו 9 עד קיו 2) מוענקות ע"י בוחן רגיל; לא תוענק דרגת קיו 2 למי שגילו פחות מ-14 שנה.

דרגות בכירות (קיו 1 וכל דרגות הדאן) מוענקות ע"י הנהלת איגוד הג'ודו, על סמך מבחני דרגה שנערכו ע"י בוחנים מוסמכים או בכירים לפי הנהלים המתוארים להלן, ושדווח עליהם בכתב להנהלת איגוד הג'ודו, לאחר אישור הנהלת האיגוד.

עולים חדשים, שהוסמכו בארץ מוצאם לדרגת קיו או דאן ע"י איגוד ג'ודו מוכר רשמית ע"י התאחדות הג'ודו הבינלאומית (IJF), יקבלו הכרה בדרגתם זו מטעם איגוד הג'ודו בישראל.

1.3 בוחנים:

יש שלוש דרגות בוחנים: רגיל, מוסמך ובכיר.

בוחן רגיל הוא כל נושא דרגת דאן של איגוד הג'ודו בישראל, שהוא גם בוגר קורס מדריכים ו/או מאמנים בענף הג'ודו המוכר לצורך זה ע"י משרד הספורט.

בוחן מוסמך הוא בוחן רגיל, בעל ותק של 5 שנים לפחות בדרגה זו, שעבר השתלמות בוחנים של איגוד הג'ודו ועמד בהצלחה בבחינה מעשית (ר' להלן).

בוחן בכיר הוא בוחן מוסמך, בעל ותק של 5 שנים לפחות בדרגה זו, נושא דרגת דאן 3 לפחות, שהוסמך לתפקיד זה ע"י הנהלת איגוד הג'ודו בישראל.

כל בוחן מוסמך או בכיר חייב לחדש את הסמכתו לפחות אחת לשנה במסגרת השתלמות. איגוד הג'ודו יערוך לפחות פעמיים בשנה השתלמות כזו, במסגרתה ייערכו מבחני דרגה למעוניינים. מועמדים לתואר **בוחן מוסמך** ישתתפו כבוחנים במבחנים אלה, ודפי ההערכה שלהם יושוו לאלה של הבוחנים הרשמיים. תנאי להסמכת מועמד



לתואר הוא, שממוצע ציוניו לא יחרוג ביותר מ-3 נקודות מטווח הציונים שניתן ע"י הבוחנים הרשמיים, ולא ביותר מ-7 נקודות במבחן בודד.

במידה והאיגוד לא יערוך השתלמויות כאמור לעיל, יוארך תוקף הסמכת הבוחנים בהתאמה. האיגוד יהיה רשאי לפטור בוחן מוסמך או בכיר מהצורך להשתתף בהשתלמויות, לפי ראות עיניו.

אם ציוני בוחן מוסמך או בכיר יהיו באופן עקבי גבוהים או נמוכים במובהק מאלה של עמיתיו, יעיר לו האיגוד על כך. במידה והמצב יימשך, והאיגוד לא ישתכנע שהדבר מוצדק, ניתן יהיה להשעות את הבוחן מתפקיד.

2. דרגות זוטרות

2.1 כללי

גיודוקא צעיר, שגילו עד שנת בר-המצווה (לפי הלוח הכללי), כולל שנת בר-המצווה, נחשב ילד. איגוד הג'ודו בישראל אינו מכיר בדרגת קיו 2 בקבוצת גילים זו. בוחן, מאמן או מדריך המעניקים דרגה כזו לילד חורגים מסמכותם.

2.2 חומר לימוד ובחינה מומלץ

היות והדרישות לבחינות שמתחת לדרגת קיו 1 נמסרו לסמכות הבוחן הרגיל של הג'ודוקא שבו מדובר, איננו מכתיבים תרגילים מחייבים לכל דרגה. לכן, יש לראות את הפירוט הבא כהמלצה בלבד. מה נדרש לדעתנו **לפחות** בשלב היסודות (עד קיו 6 ועד בכלל), בשלב ביניים (עד קיו 3 ועד בכלל):

הטלות:

שלב יסודות: או-גושי (מותן גדולה), אוקי-גושי (מותן צפה), או-סוטו-גרי (קצירה חיצונית גדולה), או-אוצ'י-גרי (קצירה פנימית גדולה), טי-אוטושי (נפילת הגוף), מורוטה-סאוי-נגה (הטלת נשיאת גב בשתי ידיים).

שלב ביניים: הרי-גושי (טאטוא מותן), סודה-צוריקומי-גושי (מותן בהרמת-משיכה בשרוול), קו-אוצ'י-גרי (קצירה פנימית קטנה), דה-אשי-הרי (טאטוא רגל מתקדמת), היזא-גורומה (גלגל הברך), קו-סוטו-גרי (קצירה חיצונית קטנה), סזא-צוריקומי-אשי (עצירת רגל עם הרמת-משיכה), או-אוצ'י-מטא (ירך פנימית גדולה – תרגיל מותן), אפון-סאוי-נגה (הטלת נשיאת-גב בנקודה אחת), טומואה-נגה (הטלת סחרור), אוקי-נגזא (תרגיל צף).

תרגילי קרקע:

שלב יסודות: הון-קסא-גטמה (תפיסת סודר* בסיסית), קוזורה-קסא-גטמה (תפיסת סודר שבורה), מונה-גטמה (תפיסת חזה), יוקו-שיהו-גטמה (תפיסת ארבע פינות צידית), קמי-שיהו-גטמה (תפיסת ארבע פינות עילית), אושירו-קסא-גטמה (תפיסת סודר אחורית). מעבר מכל אחת מההטלות שנלמדו אל אחד מהריתוקים שברשימה. שתי צורות השתחררות מהון-קסא-גטמה.

שלב ביניים: קוזורה-יוקו-שיהו-גטמה (תפיסת ארבע פינות צידית שבורה), קוזורה-קמי-שיהו-גטמה (תפיסת ארבע פינות עילית שבורה), טטה-שיהו-גטמה (תפיסת ארבע פינות ברכיבה), אודה-גרמי (גלגול יד), זיוזי-גטמה (תפיסת צלב), אודה-גטמה (תפיסת יד), אוקורי-ארי-זימה (חניקה בדש רודף), הדקא-זימה (חניקה עירומה), גיאקו-זיוזי-זימה (חניקה בהיפוך צלב). מעבר מכל אחת מההטלות שנלמדו אל אחד מהריתוקים שברשימה.

* סודר – רצועת בד הנכרכת סביב הצוואר ו/או הכתפיים (מכונה לעתים בטעות "צעף")



כאמור, הענקת דרגות זוטרות אינה נעשית תחת בקרה מצד האיגוד, אלא מסורה לשיקולי הבוחן הרגיל הקשור למדריך/מאמן של החניך המסויים. עם זאת, מומלץ לבחנים אלה – כמו למדריך או למאמן הפעיל בשטח – להבטיח, שהחניך יגיע לדרגת קיו 2 כשהם כמעט מוכנים לבחינת האיגוד לקיו 1.

ראוי שמי שנושא דרגת קיו 5 יוכל להשתתף ללא היסוסים ורתיעות באימון רנדומלי; בקרב חניכים בוגרים ובוגרים-יחסית הנושאים דרגות נמוכות יימצאו כאלה שאינם רואים את מרכז עניינם בג'ודו בתחרויות דווקא; אולם ראוי שגם חניכים כאלה, בהגיעם לשלב נשיאת דרגת קיו 3 (לכל המאוחר), יהיו בעלי התנסות כלשהי בשיאי – גם אם כנושא משני בלבד.

3. דרגת קיו 1

3.1 תחום הטיפול

דרגת קיו 1 משמשת כדרגת המבוא למערכת הדרגות הבכורות, והיא מוענקת לג'ודוקא הרשום באיגוד הג'ודו בישראל, שנבחן בהתאם לתכנית הרשומה כאן ע"י בוחן מוסמך או בכיר (לא ע"י בוחן רגיל) והבחינה אושרה בהנהלת האיגוד.

3.2 נוהל גישה לבחינה

ג'ודוקא שהגיע לדרגת קיו 2 ידאג לרישום נקודות שהשיג בתחרויות המאושרות לצבירת ניקוד, תוך ציון שם ודרגת המתחרה שהובס, ולרישום השתלמויות וקורסים המאושרים לצבירת נקודות גמול. כאשר יש בידו מספר נקודות הנדרשות ביחס לוותק שלו בדרגת קיו 2, יוכל לפנות לאיגוד לאישור זכותו להיבחן לדרגת קיו 1. לאחר קבלת אישור כזה, ותשלום דמי בחינה לאיגוד, יישלח לבוחן המיועד לבחון אותו טופס בחינה.

3.3 דרישות וותק ונקודות

כדי להיות זכאי להיבחן לדרגת קיו 1, על המועמד לצבור מספר נקודות, שניתן לצברן בתחרויות המוכרות לשם כך או בהשתתפות בהשתלמויות מוכרות ובקורסים מוכרים.

התחרויות המוכרות הן: אליפות ישראל, תחרויות הסבב (בוגרים, ג'וניור וקדטים) ובתחרויות בינ"ל הנמצאות בלוח התחרויות של ה-IJF. בתחרויות בישראל תינתן נקודה עבור ניצחון על נושא דרגת קיו 2, נקודה וחצי עבור ניצחון על נושא דרגת קיו 1 ו-2 נקודות בשל ניצחון על נושא דרגת דאן; עבור ניצחון על נושא דרגת קיו 3 תינתן חצי נקודה ועבור ניצחון על דרגות זוטרות יותר לא יינתן ניקוד. בתחרויות בינ"ל תינתן נקודה עבור כל ניצחון, ללא חשיבות דרגת המנוצח; עבור מדליות יינתן בונוס-ניקוד נוסף: בתחרויות גביע-עולם וגראנד-סלאם תזכה מדליות זהב בעוד 5 נק', מדליות כסף ב-3 נק' ומדליות ארד בנקודה אחת; באליפות אירופה או עולם תזכה מדליות זהב ב-8 נק', כסף ב-5 נק' וארד ב-3 נק'.

השתתפות בהשתלמויות תקנה נקודה אחת לכל יום; קורס מדריכים 10 ני"ג - השתתפות בהשתלמויות תקנה נקודה אחת לכל יום; קורס מדריכים 10 ני"ג, כשהכוונה היא שבעל דרגת קיו 2 שסיים בהצלחה קורס מדריכים יוכל לגשת ללא שהיות נוספות למבחן לקיו 1.

דרישות הניקוד יחסית לוותק בדרגת קיו 2 הן:



ותק בדרגה (שנים)	1	2	3 ומעלה
ניקוד נדרש	10	6	3

3.4 חומר הבחינה

חומר הבחינה כולל את כל התרגילים והפעולות הרשומות בסעיף 2.2 שלמעלה, ובנוסף –

הטלות: אושירו-גושי (מותן אחורית), קושי-גורומה (גלגל המותן), קו-אוצ'י-מטא (ירך פנימית קטנה – תרגיל רגל), טה-גורומה (גלגל יד), נינדאן-קו-סוטו-גרי (קצירה חיצונית קטנה בצעד שני), סוטו-מקיקומי (כריכת פיתול חיצונית), יוקו-טומואה-נגה (הטלת סחרור צדית), אוקורי-אשי-הרי (טאטוא רגל רודפת), צורי-גושי (הרמת מותן).

תרגילי קרקע: קטא-גטמה (תפיסת כתף), קוזורה-קמי-שיהו-גטמה (תפיסת ארבע פינות עילית שבורה), מקורה-קסא-גטמה (תפיסת סודר בכרית), נמי-ז'י-ז'י-ז'י-ימה (חניקה בצלב רגיל), נקי-גטמה (תפיסת בית שחי). מעבר מכל אחת מההטלות שנלמדו אל **שנים** מהריתוקים שנלמדו עד כה. ארבע צורות השתחררות מהן-קסא-גטמה ומיקו-שיהו-גטמה. הדגמת 3 צורות כניסה חזיתיות, 2 כניסות ממצב פרקדן (לפי בחירת הנבחן).

קאטא: 2 הפרקים הראשונים ב-נגה-נו-קטא, הן בתור טורי והן בתור אוקה.

4. דרגות דאן

4.1 בחינות לדרגות דאן

גידוקא שהגיע לדרגת קיו 1 ומעלה יוכל לבקש להיבחן לדרגה גבוהה יותר כאשר צבר נקודות בכמות הנדרשת לוותק שלו בדרגתו הנוכחית, כמפורט בסעיף 4.2. לאחר אישור הבקשה ותשלום דמי הבחינה לאיגוד, ייגש המועמד לבחינה באחת הבחינות המרוכזות; אם מדובר בבחינה לדאן 1, ניתן להיבחן ע"י 2 בוחנים מוסמכים לפחות מחוץ למסגרת הבחינות המרוכזות, כששמות הבוחנים ייקבעו על ידי ועדת הדרגות. הבחינות כוללות שלושה פרקים: "תרגילים" (הטלות, תרגילי קרקע, שילובים, תרגילי נגד ומעברי עמידה-קרקע), "קאטא" ו"ידע ענפי". הציון הנדרש בכל פרק (למעט בבחינה לדאן 5) הוא 75, ובבחינה לדאן 5 – הציון הנדרש הוא 85.

בבחינות לדאן 3 ומעלה, יבחר המועמד, לפי שיקול דעתו בלבד, אם להיבחן במגמת "תרגילים" (שבה הדגש הוא על תרגילים, שילובים, תרגילי נגד ומעברי עמידה-קרקע) לבין מגמת "קאטא". מועמד שנכשל באחד הפרקים "תרגילים" או "קאטא", אך הציון הכולל הוא "עובר", יוכל לחזור על הפרק במבחן המרוכז הבא; אם נכשל בשני הפרקים ו/או בציון הכללי, יוכל להיבחן שוב כעבור שנה לפחות.

4.2 דרישות סף לבחינות דרגה

נבחין לצורך זה בין שתי צורות ניקוד:

ניקוד תחרותי

ותק	דאן 1	דאן 2	דאן 3	דאן 4	דאן 5
1	10	15	20		
2	8	10	15	24	
3	6	8	10	20	24



20	16	8	6	4	4
16	10	6	4	4	5
10	8	4	4	4	6

ניקוד לא-תחרותי

דאן 5	דאן 4	דאן 3	דאן 2	דאן 1	ותק
		15	15	15	1
	18	12	12	12	2
18	15	10	10	8	3
15	12	6	6	4	4
12	10	4	4	4	5
10	8	4	4	4	6

השתתפות בהשתלמויות תקנה נקודה אחת לכל יום; קורס מדריכים 10 נ"ג, קורס מאמנים – 15 נ"ג. כאן הכוונה היא שבעל דרגת קיו 1 שנכנס וסיים בהצלחה קורס מאמנים יוכל לגשת מיידית לבחינה לדאן 1 (ובעלי דרגת דאן שנכנסו לקורס מאמנים בדרגתם הנוכחית וסיימו בהצלחה, יוכלו לגשת תוך זמן קצר יחסית לבחינה לדרגה הבאה). הדרכה בהשתלמות תקנה נ"ג אחת לכל שעתיים (90 דקות) של הדרכה בפועל. עבור ריכוז קורסי מדריכים ומאמנים לא נקבעו נקודות גמול; אם דרגת הרכז תיראה נמוכה בעיני ועדת דרגות, היא תאפשר לו קבלת דרגה גבוהה יותר, אם ע"י מבחן ואם כהענקה.

השתתפות בפעילויות שאינן מטעם האיגוד יקנו נקודות-גמול רק אם אושרו לצורך זה מראש ע"י ועדת הדרגות. לשם קבלת אישור כזה, יש לפרט את תוכן הפעילות והיקפה, שמות מפעילי הפעילות (מאמנים, מורים, בעלי מומחיות זו או אחרת), תנאי ההשתתפות, מספר המשתתפים הצפוי (ואח"כ – מספר ושמות המשתתפים בפועל) וכל נתון נוסף הנראה רלוונטי.

כשמועמד מסתמך על ניקוד מעורב, חלקו תחרותי וחלקו לא-תחרותי, ייחשב כל חלק כאחוז מהנדרש: למשל, מועמד לדאן 4 בוותק שמעל שנתיים ובעל 18 נקודות תחרותיות (שהן 75% מהנדרש), יזדקק לפחות ל-4½ נקודות לא-תחרותיות (25% מהנדרש) כדי להיות זכאי להיבחן.

4.3 הענקות

הענקות דרגה ללא מבחן תינתנה רק על ידי הנהלת האיגוד, לאחר המלצת ועדת הדרגות. ההמלצה חייבת להיות מפורטת ומנומקת, ולכלול התייחסות לפרמטרים הבאים:

מקצועיות: בעל הדרגה חייב להיות בעל סמכות מקצועית המסוגל לתת מענה לבעיות ושאלות בתחום המקצועי (הדרכה בהשתלמויות, הוראת קטא, תרגילים, קורסים וכד').

אישיות: בעל הדרגה חייב להיות דמות חינוכית, סמל ודגל לכל מה שהג'ודו מייצג - טוהר, ניקיון, רוח ספורטיבית, משמעת עצמית ודוגמה אישית.

הישגים ספורטיביים: שתי זכיות במדליית זהב או כסף באליפות עולם או משחקים אולימפיים.

תרומה חריגה: מי שאין ספק לגבי תרומתו, שתרם לפיתוחו/קידומו/גידולו/עיצובו של הג'ודו בארץ.

ככלל, אין לתת יותר מהענקה אחת לג'ודוקא מתחת לדרגת דאן 6 (דרגות דאן 6 ומעלה ניתנות רק בהענקה).

4.4 חומר הבחינה לדאן 1 ודאן 2

חומר לדאן 1 (נוסף למה שנדרש לקיו 1):



הטלות: אוצורי-גושי (מותן מתחלפת), קו-סוטו-גקה (קרוס קטן חיצון), טמא-גורומה (גלגל אבן), סומי-גאשי (הפיכת פינה), יוקו-סומי-גאשי (הפיכת פינה צדית), קו-אוצי-מקיקומי (כריכת פיתול פנימית קטנה), יוקו-אוטושי (נפילה צדית), טני-אוטושי (נפילה לגיא).

תרגילי קרקע: קוזורה-טטה-שיהו-גטמה (תפיסת ארבע פינות ברכיבה שבורה), טזנא-קמי-שיהו-גטמה (רתמת תפיסת ארבע פינות עילית), קמי-סנקקו-גטמה (תפיסת משולש עילית), קטהא-זיימה (חניקת כנף), ריוטה-זיימה (חניקה בזוג ידיים), צוקומי-זיימה (חניקה במשיכה-דחיפה), קטא-זיוזי-זיימה (חניקת צלב לחצאין), קסא-אשי-גטמה (תפיסת יד] בסודר על הרגל), קסא-אשי-גרמי (גלגול יד] בסודר על הרגל), היזא-גטמה (תפיסת ברך). כל צורות הכניסה ממצב פרקדן. 4 צורות פתיחת ידיים לקראת זיוזי-גטמה.

קאטא: יש להציג את שלושת הפרקים הראשונים של הנגה-נו-קטא (תבנית ההטלות). הביצוע כולל לפחות פרק אחד (לפי בחירת הבוחנים) בתור אוקה ("המקבלי").

ידע ענפי: מבחן על מונחים (תרגום 10 מיפנית לעברית, 10 מעברית ליפנית).

חומר לדאן 2 (נוסף למה שנדרש לדאן 1):

הטלות: הרי-צוריקומי-אשי (טאטוא רגל תוך הרמת-משיכה), מורוטה-גרי (קצירה בשתי ידיים), גנאקו-אוצי-מטא (היפוך ירך פנימית – "תרגיל חפּרלי"), סוקוי-נגה (הטלת דליה), נקי-אוטושי (נפילת בית-שחי), אורא-נגה (הטלה אחורית).

תרגילי קרקע: אוקי-גטמה (תפיסה צפה), טטה-סנקקו-גטמה (תפיסת משולש ברכיבה), יוקו-טטה-גטמה (תפיסת רכיבה צידית), טזנא-מונה-גטמה (רתמת תפיסת חזה), קאשי-זיימה (חניקת הפיכה), סודה-זיימה (חניקת שרוול), מורוטה-זיימה (חניקה בשתי ידיים), קנוקי-גטמה (תפיסת בריח), שימה-גאשי-גטמה (תפיסת תרגיל-נגד** לחניקה), אשי-גטמה (תפיסת יד] באמצעות הרגל). הרא-גטמה (תפיסת בטן).

ידע ענפי: תרגום לעברית של שמות 10 תרגילים מתוך חומר הבחינה השלם.

קאטא: יש להציג את כול הנגה-נו-קטא (תבנית ההטלות), כולל לפחות פרק אחד (לפי בחירת הבוחנים) בתור אוקה ("המקבלי").

** גאשי – מילולית "הפיכה", משמש כאן במובן של "תרגיל נגד".



4.5 חומר הבחינה לדאן 3, דאן 4 ו-דאן 5 במגמת "תרגילים"

חומר לדאן 3 – מגמת תרגילים:

הטלות: (נוסף על החומר לדרגות הקודמות) או-גורומה (גלגל גדול), אָשי-גורומה (גלגל הרגל), הָנא-גושי (הקפצת המותן), קוצ'יקי-טאָשי (הפלת עץ מת), קיביזו-גָאָשי (הפיכת קרסול). סומי-אוטושי (נפילת פינה), יוקו-גָקָרה (היפרדות צידית), דָקִי-גָקָרה (היפרדות מחבת).

תרגילי קרקע: (נוסף על החומר לדרגות הקודמות) טָנא-טָטה-שיהו-גָטָמה (רְתַמת ארבע פינות ברכיבה), אוֹרָא-גָטָמה (תפיסה אחורית), אִיפּוֹן-גָטָמה (תפיסת נקודה), סוֹדָה-גורומה (גלגל שרוול) בשתי צורות – "קלאסית" וקרבית, קָטָטה-ז'יִמה (חניקה ביד אחת), הָרָא-גָרָמי (גלגול על הבטן), טָה-גָטָמה (תפיסת יד). גָקִי-אוֹדָה-גָרָמי (גלגול יד בבית השחי).

קאטא: הנבחן יציג נָה-נו-קָטא שלם, גם בתור טוֹרי ובתור אוֹקה 2 פרקים.

ידע ענפי: תרגום 20 שמות של תרגילים (מתוך חומר הבחינה השלם).

חומר לדאן 4 – מגמת תרגילים:

הטלות: (נוסף על החומר לדרגות הקודמות) או-סוֹטו-גורומה (גלגל חיפון גדול), יוקו-היקוֹמי-גָאָשי (הפיכה צדית במשיכת-נפילה), אוֹדָה-גָאָשי (הפיכה באמצעות היד), גָאָקו-גָרָמי-גָאָשי (הפיכה באמצעות גלגול [יד] הפוך), קָטָטה-טומוֹאָה-נָה (הטלת סחרור ביד אחת), קוֹזוֹצוֹמי-גָאָשי (הפיכת חבילה קטנה).

תרגילי קרקע: (נוסף על החומר לדרגות הקודמות) סָנְקו-ז'יִמה (חניקת משולש), סָנְקו-גָרָמי (גלגול [יד] במשולש), גָאָקו-סָנְקו-גָרָמי (גלגול [יד] הפוך במשולש).

קאטא: כמו דאן 3 (מגמת תרגילים).

ידע ענפי: 5 שאלות על חומר מתוך "מהות הג'ודו" (מסלול ראשון ב"צעדים בדרך הגמישות", מהדורה מורחבת).

חומר לדאן 5 – מגמת תרגילים:

הטלות: אין חומר נוסף; הציון הנדרש עולה ל-85.

תרגילי קרקע: אין חומר נוסף; הציון הנדרש עולה ל-85.

קאטא: קָטָמה-נו-קָטא מלא (ביצוע טוֹרי ו-אוֹקה).

ידע ענפי: 10 שאלות על חומר מתוך "מהות הג'ודו" (מסלול ראשון ב"צעדים בדרך הגמישות", מהדורה מורחבת).

4.6 חומר הבחינה לדאן 3, דאן 4 ו-דאן 5 במגמת "קאטא"

חומר לדאן 3 – מגמת קאטא:

הטלות: (נוסף על החומר לדרגות הקודמות) או-גורומה (גלגל גדול), אָשי-גורומה (גלגל הרגל), הָנא-גושי (הקפצת המותן), קוצ'יקי-טאָשי (הפלת עץ מת), קיביזו-גָאָשי (הפיכת קרסול). סומי-אוטושי (נפילת פינה).

תרגילי קרקע: (נוסף על החומר לדרגות הקודמות) טָנא-טָטה-שיהו-גָטָמה (רְתַמת ארבע פינות ברכיבה), אִיפּוֹן-גָטָמה (תפיסת נקודה), סוֹדָה-גורומה (גלגל שרוול) בשתי צורות – "קלאסית" וקרבית, קָטָטה-ז'יִמה (חניקה ביד אחת), הָרָא-גָרָמי (גלגול על הבטן), גָקִי-אוֹדָה-גָרָמי (גלגול יד בבית השחי).



קאטא: הנבחן יציג נגה-נו-קטא שלם, גם בתור טורי ובתור אוקה 2 פרקים, וכן גם קטמה-נו-קטא שלם, הן בתור טורי ובתור אוקה.

ידע ענפי: תרגום 20 שמות של תרגילים (מתוך חומר הבחינה השלם).

חומר לדאן 4 – מגמת קאטא:

הטלות: (נוסף על החומר לדרגות הקודמות) או-סוטו-גורומה (גלגל חיפון גדול), יוקו-היקומי-גאשי (הפיכה צדית במשיכת-נפילה).

תרגילי קרקע: (נוסף על החומר לדרגות הקודמות) סנקו-זיימה (חניקת משולש), סנקו-גרמי (גלגול [יד] במשולש).

קאטא: נגה-נו-קטא מלא (בתור אוקה – שני הפרקים האחרונים); קטמה-נו-קטא מלא (טורי ואוקה); קאטא אחת נוספת, לפי בחירת הנבחן מתוך קימה-נו-קטא, גיו-נו-קטא, קושיקי-נו-קטא, איצו-נו-קטא, גושינג'וצו-נו-קטא.

ידע ענפי: 5 שאלות על חומר מתוך "מהות הג'ודו" (מסלול ראשון ב"צעדים בדרך הגמישות", מהדורה מורחבת).

חומר לדאן 5 – מגמת קאטא:

הטלות: (נוסף על החומר לדרגות הקודמות) יוקו-נקרה (היפרדות צידית), דקי-נקרה (היפרדות מחבת); הציון הנדרש עולה ל-85.

תרגילי קרקע: אין חומר נוסף; הציון הנדרש עולה ל-85.

קאטא: קטמה-נו-קטא מלא (ביצוע טורי ו-אוקה). קאטא אחת נוספת, לפי בחירת הנבחן מתוך קימה-נו-קטא או גושינג'וצו-נו-קטא ועוד קאטא אחת נוספת, לפי בחירת הנבחן מתוך גיו-נו-קטא, קושיקי-נו-קטא, איצו-נו-קטא.

ידע ענפי: 10 שאלות על חומר מתוך "מהות הג'ודו" (מסלול ראשון ב"צעדים בדרך הגמישות", מהדורה מורחבת).



5. בוחנים (פרק זה הינו הרחבה של סעיף 1.3 בפרק המבוא)

5.1 דרגות בוחנים

יוכרו שלוש רמות של בוחנים באיגוד הג'ודו בישראל: רגיל, מוסמך ובכיר. דרגת בוחן רגיל מתקבלת אוטומטית עקב עמידה בתנאים שנקבעו (ר' להלן). הדרגות האחרות יינתנו לאחר ותק בדרגה הקודמת, הכשרה בהשתלמויות ועמידה במבחנים, כמפורט בסעיפים הבאים.

5.2 בוחן רגיל

גיודוקא הנושא דרגת דאן של איגוד הג'ודו בישראל, והוא בוגר קורס מדריכים או מאמנים מוכר ע"י משרד הספורט, יוכר כבוחן רגיל, שבסמכותו לבחון ולאשר דרגות ג'ודו עד דרגת קיו 2 ועד בכלל.

5.3 בוחן מוסמך

בוחן רגיל, בעל ותק פעיל של 5 שנים לפחות בדרגה זו, הנושא דרגת דאן 2 לפחות, ועבר השתלמות לבוחנים מוסמכים, רשאי לגשת למבחן עיוני ומעשי; במידה ויעמוד בו בהצלחה, יוסמך כבוחן מוסמך. בוחן מוסמך רשאי להשתתף בצוות בוחנים לדרגות בכירות, ולבחון לדרגה עד דאן 3 ועד בכלל, כשמדובר בדרגה אחת מתחת לדרגתו הוא.

משך ההשתלמות - 6 שעות-לימוד לפחות.

המבחן העיוני יתמקד בזיהוי נכון של תרגילי ג'ודו; המבחן המעשי יורכב ממבחן-דמה (חי או על-יסוד הקלטת וידיאו). ציון עובר במבחן העיוני – 85%. ציון עובר במבחן המעשי יהיה במידה והציון שניתן ע"י הנבחן לא יסטה ביותר מ-7 נקודות מהציון התקני במבחן בודד, וממוצע ציוניו לא ביותר מ-3 נקודות מהממוצע התקני.

5.4 בוחן בכיר

איגוד הג'ודו יסמך, מבין הבוחנים המוסמכים שהוותק הפעיל שלהם הוא 5 שנים ומעלה ודרגתם דאן 3 לפחות, מועמדים לתפקיד בוחנים בכירים. מועמדים אלה ישתתפו בשתי השתלמויות ייעודיות לצורך זה לפחות בטרם יוסמכו כבוחנים בכירים.

בוחן בכיר רשאי להשתתף בצוות בוחנים לכל דרגה שהיא.

5.5 חידוש הסמכה

בוחן מוסמך או בכיר חייב לחדש את הסמכתו אחת לשנה, ע"י השתתפות בהשתלמות. האיגוד רשאי לפטור בוחן מחובת ההשתלמות בהשתלמות ולהאריך את הסמכתו, לפי ראות עיני הנהלת האיגוד.

במידה והאיגוד לא יערוך בשנה כלשהי לפחות שתי השתלמויות, תוארך הסמכת כל הבוחנים בשנה אחת.

בוחן מוסמך או בכיר, שהציונים אותן הוא נותן חורגים במידה ניכרת מאלה של עמיתיו, והנהלת האיגוד העירה לו על כך, והוא ממשיך לחרוג, עשוי לאבד את ההסמכה שלו בהתאם להחלטת הנהלת האיגוד.

הנהלת האיגוד תוודא שכל בוחן בכיר ייקרא לפחות אחת לשנתיים לבחון דרגות בכירות. בוחן בכיר שנקרא שלוש פעמים לבחון ולא הופיע, עשוי להיות מושעה מתפקיד בוחן בכיר.



ISRAEL JUDO ASSOCIATION (עמותה בהסדר)
עמותה מס' 580244168 **איגוד הג'ודו בישראל**
מרכז הספורט הלאומי רח' שיטריט 6, ת"א 69482, טל: 03-6478025 פקס: 03-6479155
National Sport Center 6 Shitrit st. Tel-Aviv 69482 Israel Tel: 972-3-6478025 Fax: 972-3-6479155



ISRAEL JUDO ASSOCIATION (עמותה בהסדר) עמותה מס' 580244168

מרכז הספורט הלאומי רח' שיטריט 6, ת"א 69482, טל: 03-6478025 פקס: 03-6479155
National Sport Center 6 Shitrit st. Tel-Aviv 69482 Israel Tel: 972-3-6478025 Fax: 972-3-6479155

6. נוהל בחינות

כפי שנאמר לעיל (סעיף 1.2), הסמכות לבחון ולהעניק דרגות עד דרגת קיו 2 ועד בכלל, ניתנה ע"י האיגוד לבוחנים רגילים. לכן מתייחס הנוהל דלהלן רק לדרגות מקיו 1 ומעלה.

6.1 אישור זכאות

גיודוקא הרואה את עצמו זכאי לגשת למבחני דרגה, יגיש את כל המסמכים המאשרים זכאות זו לרשם הדרגות. מסמכים אלה יכללו תיעוד הוותק בדרגה הנוכחית, ניקוד תחרותי או נקודות גמול, תוך ציון המועד בו התקבלו. לאחר בדיקת המסמכים יוכל הרשם לתת אישור זכאות. תוקף האישור – שנה אחת מיום הוצאתו.

6.2 דמי בחינה

הגיודוקא יעביר לאיגוד את דמי הבחינה, לפי התעריף התקף באותו זמן, יחד עם אישור הזכאות שקיבל מרשם הדרגות. מזכירות האיגוד תאשר על גבי אישור הזכאות את תשלום דמי הבחינה.

6.3 הזמנת הבחינה

6.3.1 בחינה לקיו 1

גיודוקא העומד להיבחן לדרגת קיו 1 יכול להיבחן במסגרת אגודתו או במסגרת אגודה אחרת, לפי נוחיותו והעדפתו, ובלבד שהבוחן יהיה בוחן מוסמך.

6.3.2 בחינות לדרגות דאן

איגוד הג'ודו יערוך מבחנים מרכזיים לדרגות דאן. ייערכו 3 מבחנים בשנה, במועדים שיפורסמו בתכנית השנתית. האיגוד יזמן למבחן את המועמדים שבידם אישור זכאות וששילמו את דמי הבחינה. מועמד שאינו יכול להגיע למבחן במועד שנקבע, יודיע על כך לפחות 10 ימים מראש, וזכותו תישמר למועד המבחן הבא; במידה ו"כוח עליון" ימנע את בואו ברגע האחרון, על המועמד לנמק זאת בפני רשם הדרגות, אשר יאשר, במקרה של סיבה מוצדקת, את שמירת זכותו – או יבטלה, באם אין סיבה מוצדקת. ביטול כזה אינו מבטל את תקפות אישור הזכאות, אלא מחייב את המועמד לחזור ולשלם את דמי הבחינה מחדש.

6.4 מהלך המבחן

לנבחן יוקצה טופס מבחן מתוך מאגר הטפסים של ועדת הדרגות, שיימסר לבוחן/לצוות הבוחנים. הצגת התרגילים ע"י הנבחן תיעשה לפי הסדר בטופס המבחן. באותם חלקים בהם הנבחן בוחר את התרגילים, הוא יציין לפני הביצוע את שמות התרגילים, כדי שהבוחנים ימלאו שמות אלה בטפסים שבידיהם. כאשר נבחן אחד משמש כאוקה לנבחן אחר, ישמשו ביצועיו בפרק הקאטא למתן ציון בסעיף האוקה בפרק הקאטא במבחן שלו (גם אם הוא משמש אוקה לנבחן לדרגה נמוכה יותר, כך שאינו נדרש להיות אוקה לכל פירקי הקאטא שלו).

הבוחנים לא יתייעצו ביניהם בעת מתן הציונים במבחן.

לאחר סיום המבחן רשאים הבוחנים להעיר לנבחן על טעויות שעשה; הדבר אינו בגדר חובה, אך רצוי בדרך-כלל. הנבחן רשאי לעיין בטופסי המבחן ולבקש הבהרות. הבהרות אלה לא יגלשו בשום אופן להתדיינות.

6.5 הערכת המבחן

הערכת המבחן היא תפקידו של רשם הדרגות. לכן אין צורך שהבוחנים יסכמו את הניקוד בטופס המבחן. הבוחן הבכיר באתר המבחן אחראי לאיסוף הטפסים והעברתם לרשם הדרגות. הרשם יסכם את תוצאות המבחן על-פי הרישום בטפסים ויעבירם להנהלת האיגוד. טפסי המבחן יישארו מתוייקים במשרדי האיגוד.

6.6 אישור הדרגה והענקתה



ISRAEL JUDO ASSOCIATION (עמותה בהסדר)
עמותה מס' 580244168 **איגוד הג'ודו בישראל**
מרכז הספורט הלאומי רח' שיטריט 6, ת"א 69482, **טל:** 03-6478025 **פקס:** 03-6479155
National Sport Center 6 Shitrit st. Tel-Aviv 69482 Israel **Tel:** 972-3-6478025 **Fax:** 972-3-6479155

הנהלת האיגוד, בהסתמכה על המלצת הרשם המתבססת על תוצאות המבחן, ותוך שימוש בשיקול דעתה הכללי, תאשר (או תפסול) את הענקת הדרגה לג'ודוקא. במידה והחלטת הנהלת האיגוד אינה תואמת את המלצת הרשם, ראוי לפרט את הסיבה לכך.
במקרה של אי-הענקה, ניתן לבקש דיון חוזר בהנהלת האיגוד, וההחלטה בדיון חוזר כזה תהיה סופית וללא עירעור.

נושא הפרק: הפעילות הספורטיבית

מספר הפרק: 06-07

שם הפרק: דירוג אגודות



נוהל זה בא לעגן בכתב את דפוסי עבודה ודרכי קבלת ההחלטות הנהוגים באיגוד הג'ודו לגבי דרוג האגודות.

2. שיטת הדרוג

בכל שנה, במועד שנקבע ע"י מנהל הספורט ו/או המועצה להסדר ההימורים בספורט, נדרש איגוד הג'ודו להעביר למנהל הספורט את דרוג האגודות. מטרת הדרוג היא לסייע למנהל הספורט ו/או המועצה להסדר ההימורים בספורט לקבוע את היקף התמיכה באגודות השונות.

שיטת הדרוג הנה כלהלן:

סכום של שלושה מדדים המתייחסים להיקף הפעילות וההישגים של כל אגודה יהווה את המדד הסופי הקובע את דרוג האגודה.

המדדים הנם:

2.1. מדד מדליות בארץ

המדד נותן משקל גדל והולך למספר המדליות שספורטאי האגודה מעל גיל 13 זכו במסגרת אליפות ישראל באותה שנה. לפי המפתח להלן:

המדליה	מספר הנקודות
ארד	1
כסף	2
זהב	3

2.2. מדד הישגים בחו"ל

המדד נותן משקל גדל והולך למספר המדליות שספורטאי האגודה מעל גיל 15 זכו במסגרת נבחרת ישראל בטורנירים בחו"ל באותה שנה. לפי המפתח להלן:

דירוג	מספר נקודות
7	1
5	3
3	5
2	7
1	10

2.3. מדד מספר פעילים

המדד נותן משקל למספר הספורטאים הרשומים הפעילים באגודה כאשר ספורטאי פעיל יוגדר כספורטאי מגיל ילדים "ב" ומעלה שהשתתף והתחרה בפועל בלא פחות מארבע תחרויות פעילים במהלך עונת הפעילות.



המדד הנו מספר הספורטאים הרשומים והפעילים אשר התחרו כאמור, באגודה.
כאמור לעיל, סכום שלושת המדדים מהווה את המדד הסופי.

במידה והמדד הסופי של יותר מאגודה אחת שווה, האגודה שהישגיה בחו"ל גבוהים יותר תדורג הראשונה ביניהן, במידה וגם מדד זה שווה, יקבע מדד מדליות בארץ.

3. הודעה לאגודות

באחריות מנכ"ל האיגוד להעביר בכל שנה, לא יאוחר מ- 10 יום מהמועד שנקבע להגשה למנהל הספורט, לכל אגודה רשומה באיגוד, את הדרוג שנקבע לה ואת דרך החישוב.
אגודה רשאית לערער על דרוגה ע"י הודעה בכתב המנמקת את הסיבות לערעור לועדה המקצועית, לא יאוחר מ- 5 יום ממועד ההגשה למנהל הספורט. בסמכות הועדה המקצועית לקבל או לדחות את הערעור ובאחריות יו"ר הועדה המקצועית להודיע על כך בכתב לאגודה המערערת לא יאוחר מ- 24 שעות ממועד קבלת הערעור.

נושא הפרק: הפעילות הספורטיבית
מספר הפרק: 06-08
שם הפרק: ועדת השיפוט



נוהל זה בא לעגן בכתב את דפוסי עבודה ודרכי קבלת ההחלטות הנהוגים באיגוד הג'ודו לגבי מינוי ועדת שיפוט מקצועית שתפקח ותנהל את כל נושאים המקצועיים הקשורים בשיפוט באיגוד.

2. הרכב ועדת השיפוט וסמכויותיה

- א. ועדת השיפוט תמנה חמישה חברים, כדלקמן:
1. יו"ר כפי שנבחר על ידי אסיפת השופטים בבחירות שופטים.
 2. ארבעה שופטים כפי שיבחרו על ידי השופטים בבחירות שופטים.
 3. מנכ"ל העמותה ישמש כמזכיר הועדה ללא זכות הצבעה.
- ב. ועדת השיפוט תמונה לתקופת כהונה של ארבע שנים (בכפוף למחזור אולימפי).
- ג. ועדת השיפוט תקבל החלטה ברוב קולות. ליו"ר הועדה לא יהיה קול מכריע. היו הקולות שקולים, לא תתקבל החלטה.
- ד. תחומי האחריות של ועדת השיפוט הנם:
1. הכשרת שופטים חדשים.
 2. השתלמויות וכנסים של שופטים בארץ ובחו"ל.
 3. קביעת דירוג השופטים.
 4. שיבוץ שופטים בתחרויות בארץ.
 5. שיבוץ שופטים בתחרויות בחו"ל.
 6. ארגון השיפוט בתחרויות בארץ.
 7. התנהלות שוטפת בתחום השיפוט.
- ה. ועדת השיפוט תהיה הסמכות העליונה בעמותה בכל הנוגע לשיפוט, ותפעל באופן מקצועי, עצמאי, וללא תלות או ניגוד עניינים.
- ו. ועדת השיפוט תבטיח העדר ניגוד עניינים בין פעילותם של השופטים לבין עיסוקים אחרים של השופטים כמאמנים, ספורטאים וכיוצ"ב.
- ז. ועדת השיפוט כפופה לאסיפה הכללית ולועד העמותה בכל נושא שאינו מקצועי.
- ח. ועדת השיפוט תסייע בגיבוש נהלים מקצועיים, פיקוח על ביצועם והמלצות לשינויים בהם.

2.2 מניעת ניגוד עניינים בשיפוט

- א. שופט לא ישמש כמאמן בתחרויות. יש להבהיר בטרם שיבוץ השופטים לתחרות, כי שופט המשובץ לתחרות אינו רשאי לעסוק במסגרת התחרות בכל פעילות אחרת (אימון, הנחיה, עידוד וכיוצ"ב).
- ב. מאמן נבחרת ישראל לא ישמש כשופט כלל, למעט בתחרויות בחו"ל בהן אין מתחרים ישראלים.



- ג. בכל תחרות בה ניתן לערוך הפרדה בין הספורטאים והאגודות המתחרים לבין השופטים, תיערך הפרדה מלאה (כגון בתחרויות ילדים, תחרויות אזוריות וכיוצ"ב).
- ד. בתחרויות הפתוחות לכלל האגודות בארץ, בהן לא ניתן לערוך הפרדה כאמור (כגון אליפויות ישראל בוגרים ובוגרות, אליפות ישראל עד גיל 23, אליפויות ישראל נערים קדטים וכיוצ"ב), לא ישפוט שופט בתחרויות במשקל בו מתחרה הספורטאי אשר הוא משמש כמאמן אישי שלו או חניך מאגודתו. אין להתיר שיפוט על ידי שופט אשר חניכיו (כמאמן ו/או כאגודה) מתחרים באותו המשקל.
- ה. שופט בתחרויות פתוחות כאמור בסעיף קטן "ד" לעיל לא ישפוט בפועל בשעה שספורטאי אותו הוא מאמן באופן אישי מתחרה על המזרון.

2.3 מסגרת תקציבית נפרדת

- א. האיגוד יקצה מסגרת תקציבית נפרדת, אשר תנוהל על ידי האיגוד, ותשמש לפעילותה של ועדת השיפוט.
- ב. האיגוד יקצה מידי שנה במסגרת תקציב האיגוד תקציב לנסיעות שופטים לתחרויות ו/או השתלמויות בינלאומיות.
1. תקציב נסיעות השופטים לא יעלה על 12 נסיעות בשנה ולא יעלה על 5% מתקציב הנסיעות המתוכנן של ספורטאי הנבחרות לתחרויות.
 2. התקציב יחולק בין לא פחות מ- 5 שופטים ישראלים כאשר שופט לא ייסע מתקציב האיגוד ליותר מ-2 נסיעות בשנה.
 3. מידי שנה יוגדרו 3 שופטים צעירים הנחשבים למובילים מקצועית והם אלה שישלחו לתחרויות בינלאומיות במסגרת התקציב (בחירת השופטים הצעירים תוגדר בהרחבה בתוכנית להכשרת שופטים שתוצג בהמשך).
 4. נסיעת שופט לתחרות בינלאומית תהא רק לאחר שאושרה השתתפותו על ידי האיגוד.
 5. שופט הנמצא ברשימת המובילים כאמור בס"ק ד' לעיל לא ייעצר מקצועית אלא אם כן הושעה משיפוט בינלאומי עקב רמה מקצועית ירודה.
 6. שופט בינלאומי לא יוכל להחזיק בתפקיד ניהולי ואו מקצועי באיגוד כשכיר או כקבלן משנה (לדוגמא: מטפל רפואי, מאמן).

2.4 פעילות ועדת השיפוט

- א. הכשרת שופטים חדשים



באחריות ועדת השיפוט בסיוע המנכ"ל, אחת לשנתיים, לא יאוחר מ-30 יום ממועד פתיחת אליפות ישראל להזמין מועמדים לבחינות להסמכת שופטים חדשים הנערכות במסגרת אליפות ישראל. הודעה על כך תועבר בכתב לאגודות ותפורסם באתר האינטרנט של האיגוד.

תנאי הסף למועמדים :

1. גיל 18 ומעלה.
 2. בעל חגורה חומה לפחות
 3. הכרה טובה של חוקת הג'ודו – על פי להצהרת המועמד.
- על בקשות ההרשמה להתקבל במשרדי האיגוד לא יאוחר מ-14 יום ממועד פרסום ההודעה על הבחינות.

כל מועמד שעמד בתנאי הסף הנדרשים יחויב לעבור את השלבים להלן :

1. השתלמות שתועבר ע"י שופט פעיל מטעם ועדת השיפוט.
2. מבחן עיוני בכתב שיוכן ויבדק ע"י שופט מטעם ועדת השיפוט.
3. מבחן מעשי שיערך במסגרת אליפות ישראל.

מועמדים שעמדו בהצלחה במבחני הקבלה יוסמכו כשופטים ויצורפו לסגל השיפוט של האיגוד. באחריות מנכ"ל האיגוד ויו"ר ועדת השיפוט להעביר את רשימת השופטים החדשים ודירוגם המומלץ לאישור הוועד המנהל של האיגוד. לאחר אישור הוועד המנהל, באחריותם להעביר אישור הסמכה כתוב בחתימת שניהם לכל שופט חדש שהוסמך לכך. באחריות מנכ"ל האיגוד לתייק בתיק המיועד לכך במשרדי האיגוד את כל בקשות ההרשמה תוצאות המבחנים והעתקי מכתבי ההסמכה .

ב. השתלמויות וכנסים של שופטים בארץ ובחו"ל

אחת לשנה מתקיים סמינר מקצועי מטעם איגוד השופטים האירופאי. כל מדינה החברה באיגוד מחויבת לשלוח נציג מטעמה. נציג האיגוד בסמינר זה יבחר על ידי ועדת השיפוט. כל יציאת שופט להשתלמות/כנס בחו"ל מחייבת את השלבים להלן :

1. המלצת ועדת השיפוט
2. אישור מנכ"ל האיגוד על מקורות מימון הנסיעה
3. אישור ועדת הנסיעות של האיגוד.

באחריות ועדת השיפוט לקיים מידי שנה השתלמויות לשופטים בארץ במטרה להעלות את רמת השיפוט בכלל וכהכנה לתחרויות בארץ.

ג. קביעת דרוג השופטים

דרגות השיפוט הקיימות בארץ הן :

1. לאומי בכיר
2. לאומי



3. ארצי

4. אזורי

דרגות השיפוט הבינלאומיות הקיימות בחו"ל הן:

1. בינלאומי אולימפי

2. בינלאומי (A)

3. יבשתי (B)

אחת לשנתיים תקיים ועדת השיפוט ישיבה לקביעת דירוגי השופטים. באחריות יו"ר הועדה לוודא כי, הודעה על כך תישלח בכתב, לא יאוחר מ- 60 יום ממועד כינוס הועדה לכל השופטים הרשומים באיגוד ותפורסם באתר האינטרנט של האיגוד. שופטים המעוניינים לעלות בדרגה בארץ ועונים על תנאי הסף המפורטים להלן רשאים להגיש בקשה בכתב, לא יאוחר מ- 30 יום ממועד כינוס הועדה לגשת לבחינת דירוג ליו"ר ועדת השיפוט.

תנאי סף לדיון במועמד לקביעת דירוג:

1. שפיטה פעילה בלפחות 30% מהתחרויות הרשומות שאורגנו ע"י האיגוד בשנתיים האחרונות.

2. ציון ממוצע של המשובים וותק מקצועי לפי הפרוט להלן:

משופט אזורי לשופט ארצי – ציון מינימאלי 70, ותק מקצועי מינימאלי שנתיים.

משופט ארצי לשופט לאומי – ציון מינימאלי 80, ותק מקצועי מינימאלי 3 שנים.

משופט לאומי לשופט לאומי בכיר – ציון מינימאלי 85, ותק מקצועי מינימאלי 3 שנים.

ועדת השיפוט תזמן שופטים שהגישו בקשות ואשר עונים על תנאי הסף כפי שפורטו לעיל למבחן בכתב שיחובר ע"י חברי הועדה ויתקיים במשרדי האיגוד.

המבחן ייבדק על ידי שני חברי ועדת שיפוט בנפרד והציון הממוצע בין שני הציונים יהיה ציון המבחן הקובע. כאשר הציון העובר 80.

שופטים המעוניינים לצאת למבחן דרוג שיפוט בינלאומי ועונים על תנאי הסף המפורטים להלן רשאים להגיש בקשה בכתב, לא יאוחר מ- 30 יום ממועד כינוס הועדה לגשת לבחינת דירוג ליו"ר ועדת השיפוט.

תנאי הסף לדיון במועמד ליציאה לבחינות דירוג בינלאומיות:

1. דרוג מינימאלי שופט לאומי בכיר.

2. שפיטה פעילה בלפחות 75% מהתחרויות הרשומות שאורגנו ע"י האיגוד בשנתיים האחרונות.

3. ציון ממוצע מינימאלי של המשובים 90, וותק מקצועי מינימאלי 4 שנים.

4. שליטה מוכחת בחוקת השיפוט באנגלית - על פי הצהרת המועמד.

באחריות יו"ר ועדת השיפוט לרכז את כל תוצאות המבחנים לדירוג בארץ ואת הבקשות ליציאה לבחינות דירוג בחו"ל ולהציגם לדיון בישיבת ועדת השיפוט.



החלטות הועדה יתועדו בפרוטוקול שיחתם ע"י יו"ר הועדה ויתויק בתיק המיועד לכך במשרדי האיגוד.

הודעות על שינוי הדרוג ישלחו בכתב בחתימת יו"ר הועדה ומנכ"ל האיגוד אל השופטים שדרוגם שונה, העתקים יתויקו בתיק המיועד לכך במשרדי האיגוד.
המלצות ליציאה למבחני דירוג בחו"ל יועברו לאישור הועד המנהל של האיגוד.

ד. שיבוץ שופטים בתחרויות בארץ

אחת לשנה, מתקיימות אליפויות ישראל השונות. לא יאוחר מ- 60 יום ממועד פתיחת האליפויות, באחריות יו"ר ועדת השיפוט להעביר באמצעות מנכ"ל האיגוד פניה בכתב אל כל השופטים הפעילים הרשומים באיגוד בבקשה להגדיר את זמינותם לשיפוט בימי התחרויות, ולהעביר את תשובתם בכתב למשרדי האיגוד תוך 14 יום.

תשובות שיתקבלו במשרדי האיגוד לאחר המועד שנקבע, אין בחובת ועדת השיפוט להתייחס אליהן בהליך שיבוץ השופטים לתחרויות.

לא יאוחר מ-30 יום ממועד תחילת התחרויות, באחריות יו"ר הועדה לכנס את הועדה לדיון והחלטה על שיבוץ השופטים בתחרויות השונות. הועדה תתייחס בהחלטותיה בשיקול הדעת המקצועי ולזמינות השופטים ולמגבלות להלן:

- שופט שהנו מאמן פעיל באגודה לא ישובץ לשיפוט בתחרות בה מתחרה ספורטאי אותו הוא מאמן, במידה ואין כל אפשרות לועדת השיפוט לשבץ שופט אחר לתחרות, לא ישובץ השופט לשיפוט בקטגוריית המשקל של הספורטאי אותו הוא מאמן.
- שופט הפעיל כספורטאי או בתפקיד מנהלי באגודה כלשהי לא יוכל לשמש כשופט בקרב בו מתחרה ספורטאי מאותה אגודה.

לכל תחרות ישובץ שופט מדרג לאומי בכיר ומעלה שישמש כאחראי שיפוט, תחומי אחריותו הם:

- שיבוץ השופטים בין הזירות השונות
- קביעת אחראי שיפוט לכל זירה
- שמירה על מגבלות שיבוץ
- פתרון מחלוקות

באחריות השופט האחראי זירה:

- שיבוץ השופטים שהוקצו לזירה שבאחריותו בקרבות השונים
- פתרון מחלוקות
- מתן משוב על ביצועי השופטים בזירה

בתום הישיבה, באחריות יו"ר הועדה להוציא סיכום כתוב שיתויק בתיק המיועד לכך במשרדי האיגוד.



באחריות מנכ"ל האיגוד להעביר בכתב זימונים לשופטים ששובצו בתחרויות השונות לא יאוחר מ-14 יום ממועד פתיחת התחרויות.

תשלום לשופטים

גובה התשלום לשופטים יקבע ויעודכן על ידי הועד המנהל לאחר קבלת בקשת ועדת השיפוט. השופטים אינם עובדי האיגוד, ולא מתקיימים בינם לבין האיגוד יחסי עובד מעביד. התשלום לשופטים על בסיס זמני כנגד הצגת חשבונית מס ואישורי מס כחוק. התשלום יחושב לפי בסיס של ימי תחרות לפי חישוב של 8 שעות עבודה ביום. קיימות 3 רמות תשלום בהתאם לדרוג השופט:

- אזורי

- ארצי

- לאומי ומעלה

התשלום לשופטים נקבע ומתעדכן ע"י הועד המנהל של האיגוד.

ה. שיבוץ שופטים בתחרויות בחו"ל

בהתאם לתקנות האיגוד האירופאי, בכל תחרות בינלאומית מדרג A בה משתתפים לפחות 3 ספורטאים מנבחרת לאומית יש לצרף גם שופט מאותה המדינה. זימונים לשופטים לאליפויות עולם ואולימפיאדות מגיעים ישירות ממארגני התחרויות לשופטים במדינות השונות בהתאם לשיקולי המארגנים. מארגני אליפות אירופה מעבירים בכל שנה לאיגודים במדינות השונות את רשימת השופטים מאותה המדינה הרשאים לשפוט באליפות אירופה בקטגוריות ובגילאים השונים.

לא יאוחר מ-30 יום ממועד תחרות בחו"ל המצריכה שיבוץ שופטים ישראלים באחריות יו"ר הועדה לכנס את הועדה לדיון בו תגובשנה המלצות השיבוץ.

הועדה תתייחס בין השאר לדרוג השופטים, לותק המקצועי, לניסיון וההישגים הבינלאומיים ולשיבוצים קודמים לתחרויות בחו"ל.

הועדה רשאית להמליץ גם על מי מחבריה ובלבד שנסיעת חבר ועדה מחייבת אישור הנהלת האיגוד. באחריות יו"ר הועדה לסכם את המלצותיה בפרוטוקול כתוב שיחתם על ידו ויועבר לדיון בהנהלת האיגוד. עותק מהפרוטוקול יתויק בתיק המיועד לכך במשרדי האיגוד. כל יציאת שופט לתחרות בחו"ל מחייבת את השלבים להלן:

- המלצת ועדת השיפוט

- אישור מנכ"ל האיגוד על מקורות מימון הנסיעה

- אישור הנהלת האיגוד.

ו. ארגון השיפוט בתחרויות בארץ

לכשנקבע תחרות רשומה ע"י האיגוד באחריות יו"ר ועדת השיפוט לפעול בצמוד למנכ"ל האיגוד להסדרת כל צרכי השיפוט בתחרות. שיבוץ השופטים ונציגי ועדת השיפוט.



ISRAEL JUDO ASSOCIATION (עמותה בהסדר) **איגוד הג'ודו בישראל**
עמותה מס' 580244168
מרכז הספורט הלאומי רח' שיטריט 6, ת"א 69482, טל: 03-6478025 פקס: 03-6479155
National Sport Center 6 Shitrit st. Tel-Aviv 69482 Israel Tel: 972-3-6478025 Fax: 972-3-6479155

חבר ועדת השיפוט רשאי לשמש גם כשופט פעיל בתחרויות בהן הוא משמש כנציג ועדת השיפוט.

התנהלות שוטפת בתחום השיפוט .ז

באחריות יו"ר ועדת השיפוט לדאוג לפעילות שוטפת של נושאי השיפוט באיגוד לפי בפרוט להלן:
רישום מסודר של השתתפות כל שופט בתחרויות רשומות בארץ ובחו"ל
ריכוז המשובים המועברים לוועדה מהשופטים האחראיים בתחרויות ושקלול הציונים.
ריכוז הקשרים עם גורמים רלוונטיים בחו"ל.
טיפול בפניות שופטים לוועדה.
השתתפות בישיבות הוועד המנהל של האיגוד.