

## טופס מבחן לדאן 1

טופס מס' 1

שם הנבחן: .....	גיל: .....	ת. זהות: .....
שם הבוחן: .....	תאריך המבחן: .....	

## 1. הטלות (נגה וזא)

שם התרגיל	ימין/שמאל	ציון
מורוטה סאוי נאגה		0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
סזאי צורי קומי אשי		0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
צורי גושי		0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
קו סוטו גארי		0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
אוצורי גושי		0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
קושי גורומה		0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

סייה נקודות בפרק 1: .....

## 2. תרגילי קרקע (נה-וזא)

תרגיל	ציון
יוקו שיהו גטמה	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
הדקא ג'ימה	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
ג'וג'י גטמה	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
אושירו קסה גטמה	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
סנקקו ג'ימה	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
ואקי גטמה	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

סייה נקודות בפרק 2: .....

## 3. שילובים

כיוון	תרגיל ראשון	תרגיל שני	ציון
זחה			0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
הפוך			0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
הפוך			0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

סייה נקודות בפרק 3: .....

## 4. תרגיל-נגד (קאשי וזא)

התקפת אוקה	תגובת טווי	ציון
		0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
		0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
		0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

ס"ה ניקוד בפרק 4: .....

שם הנבחן: הירש לי

**5. תנועה קרבית בקרקע**

תרגיל	ציון
נגד "קיפוד" או שכיבת אפים:	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
נגד "קיפוד" או שכיבת אפים:	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
התקפת-נגד כשטורי/אוקה במצב פרקדן:	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

ס"ה ניקוד בפרק 5: .....

**6. נְגָה-נוֹ-קָטָא (3 פרקים)**

תרגיל	ציון (ממוצע ביצוע ימין ושמאל)
אוקי אוטושי	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
איפון סאוי נְגָה	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
קָטָא גורומה	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
אוקי גושי	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
הָרִי גושי	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
צוריקומי גושי	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
אוקורי אָשִי הָרִי	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
סָזָאָה צוריקומי אָשִי	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
אוצ'י מָטָא	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
קידות ותנועה כללית	0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20
התנהגות כאוקה	0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20

ס"ה ניקוד בפרק 6: .....

הערות:

.....

.....

.....

.....

**ימולא ע"י וועדת דרגות**

פרק 1 : ..... נק' מתוך 60 אפשריות

פרק 2 : ..... נק' מתוך 60 אפשריות

פרק 3 : ..... נק' מתוך 30 אפשריות

פרק 4 : ..... נק' מתוך 30 אפשריות

פרק 5 : ..... נק' מתוך 30 אפשריות

ס"ה בפרק 1 עד 5 : ..... נק' מתוך 210 אפשריות

פרק 6 : ..... נק' מתוך 130 אפשריות

חתימת הבורח ודרגתו:

.....