

טופס מבחן לדאן 1

טופס מס' 3

שם הנבחן:	גיל:	ת. זהות:
שם הבוחן:	תאריך המבחן:	

1. הטלות (נגה וזא)

שם התרגיל	ימין/שמאל	ציון
טאי אוטושי		0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
אוצורי גושי		0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
קוסוטו גקה		0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
אוצ'י מטה		0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
סוטו מקיקומי		0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
סודה צוריקומי גושי		0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

סייה נקודות בפרק 1:

2. תרגילי קרקע (נה-וזא)

תרגיל	ציון
קסה גטמה	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
גיאקו ג'וג'י ג'ימה	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
סנקקו גטמה	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
אודה גרמי	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
אוקורה ארי ג'ימה	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
יוקו שיהו גטמה	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

סייה נקודות בפרק 2:

3. שילובים

כיוון	תרגיל ראשון	תרגיל שני	ציון
זחה			0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
הפוך			0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
הפוך			0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

סייה נקודות בפרק 3:

4. תרגיל-נגד (קאשי וזא)

התקפת אוקה	תגובת טורי	ציון
		0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
		0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
		0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

ס"ה ניקוד בפרק 4:

שם הנבחן: הירש לי

5. תנועה קרבית בקרקע

תרגיל	ציון
נגד "קיפוד" או שכיבת אפים:	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
נגד "קיפוד" או שכיבת אפים:	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
התקפת-נגד כשטורי/אוקה במצב פרקדן:	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

ס"ה ניקוד בפרק 5:

6. נְגָה-נוֹ-קָטָא (3 פרקים)

תרגיל	ציון (ממוצע ביצוע ימין ושמאל)
אוקי אוטושי	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
איפון סאוי נְגָה	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
קָטָא גורומה	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
אוקי גושי	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
הָרִי גושי	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
צוריקומי גושי	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
אוקורי אָשִי הָרִי	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
סָזָא צוריקומי אָשִי	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
אוצ'י מָטָא	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
קידות ותנועה כללית	0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20
התנהגות כאוקה	0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20

ס"ה ניקוד בפרק 6:

הערות:

.....

.....

.....

ימולא ע"י וועדת דרגות

- פרק 1 : נק' מתוך 60 אפשריות
- פרק 2 : נק' מתוך 60 אפשריות
- פרק 3 : נק' מתוך 30 אפשריות
- פרק 4 : נק' מתוך 30 אפשריות
- פרק 5 : נק' מתוך 30 אפשריות
- ס"ה בפרק 1 עד 5 : נק' מתוך 210 אפשריות
- פרק 6 : נק' מתוך 130 אפשריות

חתימת הבורח ודרגתו :
.....