

טופס שילובים ותרגילי נגד למבחן דרגת דאן

שם הנבחן _____ ת"ז: _____ נבחן לדרגת דאן _____ תאריך _____

| דאן 1 - תרגילי המשך | | | |
|---------------------|-------------|-----------|------------------------|
| כיוון | תרגיל ראשון | תרגיל שני | ציון |
| זחה | | | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |
| הפוך | | | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |
| הפוך | | | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |

| דאן 1 - תרגילי נגד | | |
|--------------------|--------------|------------------------|
| התקפת אוֹקָה | תגובת טוֹרִי | ציון |
| | | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |
| | | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |
| | | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |

| דאן 2,3 - תרגילי המשך | | | |
|-----------------------|-------------|-----------|------------------------|
| כיוון | תרגיל ראשון | תרגיל שני | ציון |
| זחה | | | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |
| זחה | | | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |
| הפוך | | | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |
| הפוך | | | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |

| דאן 4,5 - תרגילי המשך | | | |
|-----------------------|-------------|-----------|------------------------|
| כיוון | תרגיל ראשון | תרגיל שני | ציון |
| זחה | | | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |
| זחה | | | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |
| הפוך | | | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |
| הפוך | | | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |
| בחירה | | | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |

| דאן 2,3,4,5 - תרגילי נגד | | |
|--------------------------|--------------|------------------------|
| התקפת אוֹקָה | תגובת טוֹרִי | ציון |
| | | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |
| | | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |
| | | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |
| | | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |

שם הבוחן ודרגה: _____