

טופס מבחן לדאן 2
טופס מס' 1

שם הנבחן:	גיל:	ת. זהות:
שם הבוחן:	תאריך המבחן:	דרגה מתאריך:

1. הטלות (נגה וזא)

ציון	ימין/שמאל	שם התרגיל
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10		איפון סאוי נאגה
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10		אוקי גושי
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10		או גורומה
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10		אוצורי גושי
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10		סוקוי נאגה
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10		אוציי מטה סוקאשי

סה"כ ניקוד בפרק 1:

2. תרגילי קרקע (נה וזא)

ציון	תרגיל
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	יוקו שיהו גטמה
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	קוזורה קסה גטמה
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	צוקומי גיימה
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	סודה גורומה גיימה
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	אודה גרמי
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	טה גטמה

סה"כ ניקוד בפרק 2:

3. שילובים

תרגיל ראשון	תרגיל שני	ציון
המשך באותו כיוון		
		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
המשך בכיוון שני		
		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

סה"כ ניקוד בפרק 3 :

4. תרגילי נגד (קאשי וזא)

התקפת אוקה	תגובת טורי	ציון
		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

סה"כ ניקוד בפרק 4 :

5. התקפה בקרקע

תרגיל מסיים	ציון
נגד "קיפוד" או שכיבת אפיים :	
	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
נגד שכיבת פרקדן (מכיוון הרגליים) :	
	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

סה"כ ניקוד בפרק 5 :

6. נגה נו קטא

תרגיל	ציון (ממוצע ביצוע ימין ושמאל)
אוקי אוטושי	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
איפון סאוי נגה	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
קטא גורומה	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
אוקי גושי	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
הרי גושי	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
צוריקומי גושי	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
אוקורי אשי ברי	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
סזאה צוריקומי אשי	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
אוציי מטה	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
טומואה נגה	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
אורא נגה	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
סומי גאשי	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
יוקו גקה	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
יוקו גורומה	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
אוקי וזא	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
קידות ותנועה כללית	2 4 6 8 10 12 14 16 18 20
התנהגות כאוקה	2 4 6 8 10 12 14 16 18 20

סה"כ ניקוד בפרק 6:

הערות:

.....

פרק 1: נקי מתוך 60 אפשריות
 פרק 2: נקי מתוך 60 אפשריות
 פרק 3: נקי מתוך 60 אפשריות
 פרק 4: נקי מתוך 40 אפשריות
 פרק 5: נקי מתוך 80 אפשריות
 סה"כ בפרקים 1-5: מתוך 300 אפשריות
 פרק 6: נקי מתוך 190 אפשריות

חתימת הבורח ודרגתו:
