

טופס מבחן לדאן 2
טופס מס' 3

שם הנבחן:	גיל:	ת. זהות:
שם הבוחן:	תאריך המבחן:	דרגה מתאריך:

1. הטלות (נגה וזא)

	ציון	ימין/שמאל	שם התרגיל
	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10		קו אוצ'י גארי
	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10		קושי גורומה
	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10		אושירו גושי
	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10		טומואה נאגה
	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10		האנה גושי
	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10		סוקוי נאגה

סה"כ ניקוד בפרק 1:

2. תרגילי קרקע (נה וזא)

	ציון	תרגיל
	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	קסה גטמה
	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	קמי שיהו גטמה
	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	הדקא גיימה
	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	קאטה גיוגי גיימה
	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	גיוגי גטמה
	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	אשי גטמה

סה"כ ניקוד בפרק 2:

3. שילובים

תרגיל ראשון	תרגיל שני	ציון
המשך באותו כיוון		
		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
המשך בכיוון שני		
		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

סה"כ ניקוד בפרק 3 :

4. תרגילי נגד (קאשי וזא)

התקפת אוקה	תגובת טורי	ציון
		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

סה"כ ניקוד בפרק 4 :

5. התקפה בקרקע

תרגיל מסיים	ציון
נגד "קיפוד" או שכיבת אפיים :	
	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
נגד שכיבת פרקדן (מכיוון הרגליים) :	
	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

סה"כ ניקוד בפרק 5 :

6. נגה נו קטא

תרגיל	ציון (ממוצע ביצוע ימין ושמאל)
אוקי אוטושי	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
איפון סאוי נגה	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
קטא גורומה	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
אוקי גושי	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
הרי גושי	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
צוריקומי גושי	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
אוקורי אשי ברי	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
סזאה צוריקומי אשי	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
אוציי מטה	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
טומואה נגה	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
אורא נגה	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
סומי גאשי	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
יוקו גקה	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
יוקו גורומה	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
אוקי וזא	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
קידות ותנועה כללית	2 4 6 8 10 12 14 16 18 20
התנהגות כאוקה	2 4 6 8 10 12 14 16 18 20

סה"כ ניקוד בפרק 6:

הערות:

.....

פרק 1: נקי מתוך 60 אפשריות
 פרק 2: נקי מתוך 60 אפשריות
 פרק 3: נקי מתוך 60 אפשריות
 פרק 4: נקי מתוך 40 אפשריות
 פרק 5: נקי מתוך 80 אפשריות
 סה"כ בפרקים 1-5: מתוך 300 אפשריות
 פרק 6: נקי מתוך 190 אפשריות

חתימת הבורח ודרגתו:
