

**טופס מבחן לדאן 2**  
**טופס מס' 4**

שם הנבחן: .....	גיל: .....	ת. זהות: .....
שם הבוחן: .....	תאריך המבחן: .....	דרגה מתאריך: .....

**1. הטלות (נגה וזא)**

ציון	ימין/שמאל	שם התרגיל
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10		קאטה גורומה
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10		או אוצ'י גארי
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10		אשי גורומה
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10		סומי גאשי
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10		הראי צוריקומי אשי
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10		מורוטה גארי

סה"כ ניקוד בפרק 1: .....

**2. תרגילי קרקע (נה וזא)**

ציון	תרגיל
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	קאטה גטמה
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	אושירו קסה גטמה
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	צוקומי גיימה
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	קאטה גיוג'י גיימה
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	ואקי גטמה
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	היזא גטמה

סה"כ ניקוד בפרק 2: .....

3. שילובים

תרגיל ראשון	תרגיל שני	ציון
המשך באותו כיוון		
		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
המשך בכיוון שני		
		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

סה"כ ניקוד בפרק 3 : .....

4. תרגילי נגד (קאשי וזא)

התקפת אוקה	תגובת טורי	ציון
		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

סה"כ ניקוד בפרק 4 : .....

5. התקפה בקרקע

תרגיל מסיים	ציון
נגד "קיפוד" או שכיבת אפיים :	
	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
נגד שכיבת פרקדן (מכיוון הרגליים) :	
	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

סה"כ ניקוד בפרק 5 : .....

6. נגה נו קטא

תרגיל	ציון (ממוצע ביצוע ימין ושמאל)
אוקי אוטושי	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
איפון סאוי נגה	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
קטא גורומה	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
אוקי גושי	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
הרי גושי	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
צוריקומי גושי	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
אוקורי אשי ברי	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
סזאה צוריקומי אשי	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
אוציי מטה	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
טומואה נגה	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
אורא נגה	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
סומי גאשי	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
יוקו גקה	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
יוקו גורומה	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
אוקי וזא	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
קידות ותנועה כללית	2 4 6 8 10 12 14 16 18 20
התנהגות כאוקה	2 4 6 8 10 12 14 16 18 20

סה"כ ניקוד בפרק 6: .....

הערות: .....

.....

פרק 1: ..... נקי מתוך 60 אפשריות  
 פרק 2: ..... נקי מתוך 60 אפשריות  
 פרק 3: ..... נקי מתוך 60 אפשריות  
 פרק 4: ..... נקי מתוך 40 אפשריות  
 פרק 5: ..... נקי מתוך 80 אפשריות  
 סה"כ בפרקים 1-5: ..... מתוך 300 אפשריות  
 פרק 6: ..... נקי מתוך 190 אפשריות

חתימת הבורח ודרגתו:

\_\_\_\_\_