

**טופס מבחן לדאן 3**  
**טופס מס' 1**

שם הנבחן: .....	גיל: .....	ת. זהות: .....
שם הבוחן: .....	תאריך המבחן: .....	דאן 2 מתאריך: .....

**1. הטלות (נגה וזא)**

	ציון	ימין/שמאל	שם התרגיל
1	2 3 4 5 6 7 8 9 10		או סוטו גארי
1	2 3 4 5 6 7 8 9 10		קו אוצ'י גארי
1	2 3 4 5 6 7 8 9 10		צוריקומי גושי
1	2 3 4 5 6 7 8 9 10		קושי גורומה
1	2 3 4 5 6 7 8 9 10		מורוטה גארי
1	2 3 4 5 6 7 8 9 10		יוקו אוטושי
1	2 3 4 5 6 7 8 9 10		סאוי אוטושי
1	2 3 4 5 6 7 8 9 10		הראי גושי גאשי

סה"כ ניקוד בפרק 1: .....

**2. תרגילי קרקע (נה וזא)**

	ציון	תרגיל
1	2 3 4 5 6 7 8 9 10	יוקו שיהו גטמה
1	2 3 4 5 6 7 8 9 10	אושירו קסה גטמה
1	2 3 4 5 6 7 8 9 10	אורה גטמה
1	2 3 4 5 6 7 8 9 10	נאמי גיוגי גימה
1	2 3 4 5 6 7 8 9 10	קטהא גימה
1	2 3 4 5 6 7 8 9 10	דו גימה*
		*הדגמה ללא הכנעה
1	2 3 4 5 6 7 8 9 10	אשי גרמי
1	2 3 4 5 6 7 8 9 10	ואקי גטמה

סה"כ ניקוד בפרק 2: .....

### 3. שילובים

כיוון	תרגיל ראשון	תרגיל שני	ציון
זחה			1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
זחה			1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
הפוך			1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
הפוך			1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

סה"כ ניקוד בפרק 3 : .....

### 4. תרגילי נגד (קאשי וזא)

התקפת אוקה	תגובת טורי	ציון
		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

סה"כ ניקוד בפרק 4 : .....

### 5. התקפה בקרקע

תרגיל מסיים	ציון
נגד "קיפוד" או שכיבת אפיים :	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
נגד "קיפוד" או שכיבת אפיים :	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
התקפת נגד כשטורי בשכיבת פרקדן :	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
התקפת נגד כשטורי בשכיבת פרקדן :	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
התקפת נגד כשאוקה בשכיבת פרקדן :	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

סה"כ ניקוד בפרק 5 : .....

6. נגה נו קטא

ציון (ממוצע ביצוע ימין ושמאל)	תרגיל
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	אוקי אוטושי
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	איפון סאוי נגה
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	קטא גורומה
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	אוקי גושי
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	הרי גושי
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	צוריקומי גושי
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	אוקורי אשי ברי
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	סזאה צוריקומי אשי
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	אוציי מטה
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	טומואה נגה
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	אורא נגה
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	סומי גאשי
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	יוקו גקה
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	יוקו גורומה
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	אוקי וזא
2 4 6 8 10 12 14 16 18 20	קידות ותנועה כללית
2 4 6 8 10 12 14 16 18 20	התנהגות כאוקה

סה"כ ניקוד בפרק 6: .....

1. קטמה נו קטה

ציון (ממוצע ביצוע ימין ושמאל)	תרגיל
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	(קוזורה) גזה גטמה
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	קטא גטמה
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	קמי שיהו גטמה
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	יוקו שיהו גטמה
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	קוזורה קמי שיהו גטמה
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	נמי גיוגיי גיימה
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	הדקה גיימה
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	אוקורי ארי גיימה
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	קטהא גיימה
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	גייקו גיוגיי גיימה
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	אודה גרמי
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	גיוגיי גטמה
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	אודה גטמה
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	היזה גטמה
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	אשי גרמי
2 4 6 8 10 12 14 16 18 20	קידות ותנועה כללית
2 4 6 8 10 12 14 16 18 20	התנהגות כאוקה

סה"כ ניקוד בפרק 7: .....

.....: הערות

.....

חתימת הבוחן ודרגתו :  
\_\_\_\_\_

פרק 1	.....	נק' מתוך 80 אפשריות
פרק 2	.....	נק' מתוך 80 אפשריות
פרק 3	.....	נק' מתוך 40 אפשריות
פרק 4	.....	נק' מתוך 40 אפשריות
פרק 5	.....	נק' מתוך 50 אפשריות
סה"כ בפרקים 1-5	.....	מתוך 290 אפשריות
פרק 6	.....	נק' מתוך 190 אפשריות
פרק 7	.....	נק' מתוך 190 אפשריות