

טופס מבחן לדאן 3
טופס מס' 2

שם הנבחן:	גיל:	ת. זהות:
שם הבוחן:	תאריך המבחן:	דאן 2 מתאריך:

1. הטלות (נגה וזא)

	ציון	ימין/שמאל	שם התרגיל
1	2 3 4 5 6 7 8 9 10		איפון סאוי נאגה
1	2 3 4 5 6 7 8 9 10		קאטה גורומה
1	2 3 4 5 6 7 8 9 10		קו סוטו גארי
1	2 3 4 5 6 7 8 9 10		אוקורה אשי הראי
1	2 3 4 5 6 7 8 9 10		קושי גורומה
1	2 3 4 5 6 7 8 9 10		האנה גושי גאשי
1	2 3 4 5 6 7 8 9 10		אוציימטה סוקאשי
1	2 3 4 5 6 7 8 9 10		קאני בסאמי*
			* כניסה בלבד

סה"כ ניקוד בפרק 1:

2. תרגילי קרקע (נה וזא)

	ציון	תרגיל
1	2 3 4 5 6 7 8 9 10	קוזורה קמי שיהו גטמה
1	2 3 4 5 6 7 8 9 10	אורה גטמה
1	2 3 4 5 6 7 8 9 10	נאמי גיוגי גיימה
1	2 3 4 5 6 7 8 9 10	אוקורה ארי גיימה
1	2 3 4 5 6 7 8 9 10	קטטה גיימה
1	2 3 4 5 6 7 8 9 10	גיוגי גטמה
1	2 3 4 5 6 7 8 9 10	אודה גטמה
1	2 3 4 5 6 7 8 9 10	אשי גטמה

סה"כ ניקוד בפרק 2:

3. שילובים

כיוון	תרגיל ראשון	תרגיל שני	ציון
זחה			1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
זחה			1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
הפוך			1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
הפוך			1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

סה"כ ניקוד בפרק 3 :

4. תרגילי נגד (קאשי וזא)

התקפת אוקה	תגובת טורי	ציון
		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

סה"כ ניקוד בפרק 4 :

5. התקפה בקרקע

תרגיל מסיים	ציון
נגד "קיפוד" או שכיבת אפיים :	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
נגד "קיפוד" או שכיבת אפיים :	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
התקפת נגד כשטורי בשכיבת פרקדן :	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
התקפת נגד כשטורי בשכיבת פרקדן :	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
התקפת נגד כשאוקה בשכיבת פרקדן :	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

סה"כ ניקוד בפרק 5 :

6. נגה נו קטא

ציון (ממוצע ביצוע ימין ושמאל)	תרגיל
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	אוקי אוטושי
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	איפון סאוי נגה
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	קטא גורומה
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	אוקי גושי
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	הרי גושי
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	צוריקומי גושי
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	אוקורי אשי ברי
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	סזאה צוריקומי אשי
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	אוציי מטה
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	טומואה נגה
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	אורא נגה
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	סומי גאשי
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	יוקו גקה
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	יוקו גורומה
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	אוקי וזא
2 4 6 8 10 12 14 16 18 20	קידות ותנועה כללית
2 4 6 8 10 12 14 16 18 20	התנהגות כאוקה

סה"כ ניקוד בפרק 6:

1. קטמה נו קטה

ציון (ממוצע ביצוע ימין ושמאל)	תרגיל
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	(קוזורה) גזה גטמה
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	קטא גטמה
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	קמי שיהו גטמה
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	יוקו שיהו גטמה
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	קוזורה קמי שיהו גטמה
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	נמי גיוגיי גיימה
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	הדקה גיימה
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	אוקורי ארי גיימה
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	קטהא גיימה
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	גייקו גיוגיי גיימה
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	אודה גרמי
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	גיוגיי גטמה
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	אודה גטמה
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	היזה גטמה
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	אשי גרמי
2 4 6 8 10 12 14 16 18 20	קידות ותנועה כללית
2 4 6 8 10 12 14 16 18 20	התנהגות כאוקה

סה"כ ניקוד בפרק 7:

.....: הערות:

.....

חתימת הבוחן ודרגתו :

פרק 1 : נקי מתוך 80 אפשריות
פרק 2 : נקי מתוך 80 אפשריות
פרק 3 : נקי מתוך 40 אפשריות
פרק 4 : נקי מתוך 40 אפשריות
פרק 5 : נקי מתוך 50 אפשריות
סה"כ בפרקים 1-5 : מתוך 290 אפשריות
פרק 6 : נקי מתוך 190 אפשריות
פרק 7 : נקי מתוך 190 אפשריות