

טופס מבחן לדאן 4
טופס מס' 1

שם הנבחן:	גיל:	ת. זהות:
שם הבוחן:	תאריך המבחן:	דאן 3 מתאריך:

1. הטלות (נגה וזא)

	ציון	ימין/שמאל	שם התרגיל
1	2 3 4 5 6 7 8 9 10		או סוטו גארי
1	2 3 4 5 6 7 8 9 10		אוקי גושי
1	2 3 4 5 6 7 8 9 10		האנה גושי
1	2 3 4 5 6 7 8 9 10		קו סוטו גקה
1	2 3 4 5 6 7 8 9 10		אושירו גושי
1	2 3 4 5 6 7 8 9 10		אוקי וואזה
1	2 3 4 5 6 7 8 9 10		סומי אוטושי
1	2 3 4 5 6 7 8 9 10		יאמה הראשי
1	2 3 4 5 6 7 8 9 10		בחירה (בתנועה ל-4 כיוונים)

סה"כ ניקוד בפרק 1:

2. תרגילי קרקע (נה וזא)

	ציון	תרגיל
1	2 3 4 5 6 7 8 9 10	אושירו קסה גטמה
1	2 3 4 5 6 7 8 9 10	קמי שיהו גטמה
1	2 3 4 5 6 7 8 9 10	אורה גטמה
1	2 3 4 5 6 7 8 9 10	קאטה גיוגי גיימה
1	2 3 4 5 6 7 8 9 10	אוקורה ארי גיימה
1	2 3 4 5 6 7 8 9 10	גיוגי גטמה
1	2 3 4 5 6 7 8 9 10	סנקקו גטמה
1	2 3 4 5 6 7 8 9 10	אודה גטמה
1	2 3 4 5 6 7 8 9 10	בחירה

סה"כ ניקוד בפרק 2:

3. שילובים

כיוון	תרגיל ראשון	תרגיל שני	ציון
זחה			1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
זחה			1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
הפוך			1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
הפוך			1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
בחירה			1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

סה"כ ניקוד בפרק 3 :

4. תרגילי נגד (קאשי וזא)

התקפת אוקה	תגובת טורי	ציון
		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

סה"כ ניקוד בפרק 4 :

5. התקפה בקרקע

תרגיל מסיים	ציון
נגד "קיפוד" או שכיבת אפיים :	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
נגד "קיפוד" או שכיבת אפיים :	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
נגד "קיפוד" או שכיבת אפיים :	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
התקפת נגד כשטורי בשכיבת פרקדן :	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
התקפת נגד כשטורי בשכיבת פרקדן :	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
התקפת נגד כשאוקה בשכיבת פרקדן :	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

סה"כ ניקוד בפרק 5 :

6. קאטה לבחירה _____ (בדף נפרד)

_____ : סה"כ נקודות בפרק 6 :

7. קאטה נוספת לבחירה _____ (בדף נפרד)

_____ : סה"כ נקודות בפרק 7 :

.....: הערות:
.....

פרק 1 : נק' מתוך 90 אפשריות
פרק 2 : נק' מתוך 90 אפשריות
פרק 3 : נק' מתוך 50 אפשריות
פרק 4 : נק' מתוך 40 אפשריות
פרק 5 : נק' מתוך 60 אפשריות
סה"כ בפרקים 1-5 : מתוך 330 אפשריות
פרק 6 : נק' מתוך _____ אפשריות
פרק 7 : נק' מתוך _____ אפשריות

חתימת הבורח ודרגתו :
