

**טופס מבחן לדאן 4**  
**טופס מס' 3**

שם הנבחן: .....	גיל: .....	ת. זהות: .....
שם הבוחן: .....	תאריך המבחן: .....	דאן 3 מתאריך: .....

**1. הטלות (נגה וזא)**

	ציון	ימין/שמאל	שם התרגיל
1	2 3 4 5 6 7 8 9 10		קו סוטו גארי
1	2 3 4 5 6 7 8 9 10		דה אשי הראי
1	2 3 4 5 6 7 8 9 10		צורי גושי
1	2 3 4 5 6 7 8 9 10		הראי גושי
1	2 3 4 5 6 7 8 9 10		טני אוטושי
1	2 3 4 5 6 7 8 9 10		הראי צוריקומי אשי
1	2 3 4 5 6 7 8 9 10		אוסוטו גורומה
1	2 3 4 5 6 7 8 9 10		אוציי מקיקומי
1	2 3 4 5 6 7 8 9 10		בחירה (בתנועה ל-4 כיוונים)

סה"כ ניקוד בפרק 1: .....

**2. תרגילי קרקע (נה וזא)**

	ציון	תרגיל
1	2 3 4 5 6 7 8 9 10	קסה גטמה
1	2 3 4 5 6 7 8 9 10	טטה שיהו גטמה
1	2 3 4 5 6 7 8 9 10	אוקי גטמה
1	2 3 4 5 6 7 8 9 10	גיאקו גיוגיי גימה
1	2 3 4 5 6 7 8 9 10	קטטה גימה
1	2 3 4 5 6 7 8 9 10	קטהא גימה
1	2 3 4 5 6 7 8 9 10	ואקי גטמה
1	2 3 4 5 6 7 8 9 10	אשי גטמה
1	2 3 4 5 6 7 8 9 10	בחירה

סה"כ ניקוד בפרק 2: .....

3. שילובים

כיוון	תרגיל ראשון	תרגיל שני	ציון
זחה			1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
זחה			1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
הפוך			1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
הפוך			1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
בחירה			1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

סה"כ ניקוד בפרק 3 : .....

4. תרגילי נגד (קאשי וזא)

התקפת אוקה	תגובת טורי	ציון
		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

סה"כ ניקוד בפרק 4 : .....

5. התקפה בקרקע

תרגיל מסיים	ציון
נגד "קיפוד" או שכיבת אפיים :	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
נגד "קיפוד" או שכיבת אפיים :	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
נגד "קיפוד" או שכיבת אפיים :	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
התקפת נגד כשטורי בשכיבת פרקדן :	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
התקפת נגד כשטורי בשכיבת פרקדן :	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
התקפת נגד כשאוקה בשכיבת פרקדן :	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

סה"כ ניקוד בפרק 5 : .....

6. קאטה לבחירה \_\_\_\_\_ (בדף נפרד)

\_\_\_\_\_ :סה"כ נקודות בפרק 6:

7. קאטה נוספת לבחירה \_\_\_\_\_ (בדף נפרד)

\_\_\_\_\_ :סה"כ נקודות בפרק 7:

.....:הערות:  
.....

חתימת הבורח ודרגתו :  
\_\_\_\_\_

פרק 1 :..... נק' מתוך 90 אפשריות  
פרק 2 :..... נק' מתוך 90 אפשריות  
פרק 3 :..... נק' מתוך 50 אפשריות  
פרק 4 :..... נק' מתוך 40 אפשריות  
פרק 5 :..... נק' מתוך 60 אפשריות  
סה"כ בפרקים 1-5 :..... מתוך 330 אפשריות  
פרק 6 :..... נק' מתוך \_\_\_\_\_ אפשריות  
פרק 7 :..... נק' מתוך \_\_\_\_\_ אפשריות