

טופס מבחן לדאן 4
טופס מס' 4

שם הנבחן:	גיל:	ת. זהות:
שם הבוחן:	תאריך המבחן:	דאן 3 מתאריך:

1. הטלות (נגה וזא)

ציון	ימין/שמאל	שם התרגיל
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10		קושי גורומה
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10		מורוטה סאוי נגה
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10		קאטה גורומה
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10		אשי גורומה
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10		יוקו גקה
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10		סאוי אוטושי
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10		האנה גושי גאשי
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10		אוסוטו אוטושי
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10		בחירה (בתנועה ל-4 כיוונים)

סה"כ ניקוד בפרק 1:

2. תרגילי קרקע (נה וזא)

ציון	תרגיל
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	קוזורה קסה גטמה
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	קטה גטמה
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	נאמי גיוגי גיימה
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	סודה גורומה גיימה
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	צוקומי גיימה
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	אודה גטמה
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	סנקקו גטמה
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	אשי גרמי
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	בחירה

סה"כ ניקוד בפרק 2:

3. שילובים

כיוון	תרגיל ראשון	תרגיל שני	ציון
זחה			1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
זחה			1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
הפוך			1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
הפוך			1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
בחירה			1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

סה"כ ניקוד בפרק 3 :

4. תרגילי נגד (קאשי וזא)

התקפת אוקה	תגובת טורי	ציון
		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

סה"כ ניקוד בפרק 4 :

5. התקפה בקרקע

תרגיל מסיים	ציון
נגד "קיפוד" או שכיבת אפיים :	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
נגד "קיפוד" או שכיבת אפיים :	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
נגד "קיפוד" או שכיבת אפיים :	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
התקפת נגד כשטורי בשכיבת פרקדן :	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
התקפת נגד כשטורי בשכיבת פרקדן :	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
התקפת נגד כשאוקה בשכיבת פרקדן :	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

סה"כ ניקוד בפרק 5 :

6. קאטה לבחירה _____ (בדף נפרד)

_____ :סה"כ נקודות בפרק 6:

7. קאטה נוספת לבחירה _____ (בדף נפרד)

_____ :סה"כ נקודות בפרק 7:

.....:הערות:
.....

פרק 1	נק' מתוך 90 אפשריות
פרק 2	נק' מתוך 90 אפשריות
פרק 3	נק' מתוך 50 אפשריות
פרק 4	נק' מתוך 40 אפשריות
פרק 5	נק' מתוך 60 אפשריות
סה"כ בפרקים 1-5	מתוך 330 אפשריות
פרק 6	נק' מתוך _____ אפשריות
פרק 7	נק' מתוך _____ אפשריות

חתימת הבורח ודרגתו :
