

טופס מבחן לדאן 5

טופס מס' 2

שם הנבחן:	גיל:
שם הבוחן:	דאן 4 מתאריך:
תאריך:	

1. הטלות (נְהַ וְזָא)

שם התרגיל	ימין/שמאל	ציון
1. טאי-אוטושי		0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
2. סומי-אוטושי		0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
3. טני-אוטושי		0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
4. יוקו-וקארה		0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
5. קו-אוצ'י-מקיזומי		0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
6. הנא-גושי		0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
7. סודה-צוריקומי-גושי		0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
8. אוקורי-אשי-בראי		0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
9. (בחירה) בתנועה ל-4 כיוונים		0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
10. (בחירה) בתנועה ל-4 כיוונים		0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

סייה נקודות בפרק 1:

2. תרגילי קרקע (נְהַ וְזָא)

תרגיל	ציון
1. קוזורה-טטה-שיהו-גטאמה	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
2. קנוקי-גטאמה	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
3. גיאקו-ז'וז'י-ז'ימה	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
4. סודה-גורומה	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
5. הנא-גרמי	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
6. קטטה-ז'ימה	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
7. גיאקו-אודה-גראמי	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
8. סנקקו-גרמי	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
9. (בחירה)	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
10. (בחירה)	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

סייה נקודות בפרק 2:

3. שילובים

כיוון	תרגיל ראשון	תרגיל שני	ציון
זחה			0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
זחה			0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
הפוך			0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
הפוך			0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
בחירה			0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

סייה נקודות בפרק 3:

4. תרגיל-נגד (קאשי וזא)

ציון	תגובת טורי	התקפת אוקה
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10		
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10		
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10		
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10		

ס"ה ניקוד בפרק 4:

5. התקפה בקרקע

ציון	תרגיל מסיים
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	נגד "קיפוד" או שכיבת-אפיים:
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	נגד "קיפוד" או שכיבת-אפיים:
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	נגד "קיפוד" או שכיבת-אפיים:
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	התקפת-נגד כשטורי בשכיבת פרקדן:
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	התקפת-נגד כשטורי בשכיבת פרקדן:
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	התקפת-נגד כשאוקה בשכיבת פרקדן:

ס"ה ניקוד בפרק 5:

6. קאטה לבחירה (בדף נפרד)

ס"ה ניקוד בפרק 6:

7. קאטה נוספת לבחירה (בדף נפרד)

ס"ה ניקוד בפרק 7:

ימולא ע"י וועדת דרגות

ס"ה פרקים 1 – 5 נק מתוך 350 אפשריות שהם %

פרק 6 נק מתוך אפשריות שהם %

פרק 7 נק מתוך אפשריות שהם %

חתימת הבוחן ודרגתו: