

## טופס מבחן לדאן 5

### טופס מס' 3

שם הנבחן: ..... גיל: ..... דאן 4 מתאריך: .....

שם הבוחן: ..... תאריך: .....

#### 1. הטלות (נגה וזא)

שם התרגיל	ימין/שמאל	ציון
1. קו-אוצ'י-גרי		0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
2. אודה-גאשי		0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
3. יוקו-וקארה		0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
4. או-גורומה		0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
5. טאי-אוטושי		0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
6. הנא-גושי		0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
7. סומי-גאשי		0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
8. מורוטה-סאוי-נאגה		0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
9. (בחירה) בתנועה ל-4 כיוונים		0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
10. (בחירה) בתנועה ל-4 כיוונים		0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

סייה נקודות בפרק 1: .....

#### 2. תרגילי קרקע (נה-זא)

תרגיל	ציון
1. אושירו-קסה-גטאמה	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
2. מקורה-קסה-גטאמה	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
3. ריוטה-ז'ימה	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
4. קטהא-ז'ימה	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
5. ז'וז'י-גטאמה	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
6. גיאקו-אודה-גרמי	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
7. הרא-גטאמה	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
8. קוזורה-קמי-שיהו-גטאמה	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
9. (בחירה)	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
10. (בחירה)	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

סייה נקודות בפרק 2: .....

#### 3. שילובים

כיוון	תרגיל ראשון	תרגיל שני	ציון
זחה			0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
זחה			0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
הפוך			0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
הפוך			0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
בחירה			0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

סייה נקודות בפרק 3: .....

4. תרגיל-נגד (קאשי וזא)

ציון	תגובת טורי	התקפת אוקה
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10		
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10		
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10		
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10		

ס"ה ניקוד בפרק 4: .....

5. התקפה בקרקע

ציון	תרגיל מסיים
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	נגד "קיפוד" או שכיבת-אפיים:
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	נגד "קיפוד" או שכיבת-אפיים:
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	נגד "קיפוד" או שכיבת-אפיים:
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	התקפת-נגד כשטורי בשכיבת פרקדן:
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	התקפת-נגד כשטורי בשכיבת פרקדן:
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	התקפת-נגד כשאוקה בשכיבת פרקדן:

ס"ה ניקוד בפרק 5: .....

6. קאטה לבחירה (בדף נפרד)

ס"ה ניקוד בפרק 6: .....

7. קאטה נוספת לבחירה (בדף נפרד)

ס"ה ניקוד בפרק 7: .....

ימולא ע"י וועדת דרגות
ס"ה פרקים 1 – 5 ..... נק מתוך 350 אפשריות שהם % .....
פרק 6 ..... נק מתוך ..... אפשריות שהם % .....
פרק 7 ..... נק מתוך ..... אפשריות שהם % .....

.....: חתימת הבוחן ודרגתו: