



03/10/2021

הזמנה

יום מבחנים מרוכז 29/10/21

ספורטאים, מאמנים ומנהלי אגודות שלום רב,
ביום ו' 29/10/21 נקיים מבחני דרגות מרוכזים החל מהשעה 10:30 באולם "הישגי, מכון וינגייט.

לתשומת ליבכם על מנת לשמור על בריאותכם ובריאות הספורטאים כל נבחן/ בוחן/ צופה המבקש להיכנס לאולם, חייב להציג את אחד מהאישורים הבאים:

1. בדיקת קורונה שלילית בטווח של 72 שעות מיום המבחן.
 2. תעודת מחלים מקורונה.
 3. תעודת חיסון ממשדד הבריאות / תו ירוק.
- בדיקת האישורים הנ"ל תתבצע ביום המבחן בעת הכניסה לאולם, לא תהינה חריגות בעניין.

הנחיות לנבחנים:

- ע"פ תקנון הדרגות כל נבחן המעוניין להיבחן מחויב בביצוע השתלמות של ועדת דרגות.
- על הנבחנים המעוניינים להיבחן במועד זה, להירשם דרך משרדי האיגוד (03-6478025 שלוחה 0) עד לתאריך 24.10.2021.
- חובה להסדיר את התשלום עבור הבחינה דרך מערכת התשלומים באתר האיגוד בלבד, עד לתאריך 24.10.2021.
- לא תהיה אפשרות לשלם במזומן ביום המבחן.
- מודגש, לאור מקרים שקרו בעבר, כי נבחנים שנרשמו למועד המבחן ולא יגיעו למועד ללא הודעה מראש יחויבו במלוא התשלום.
- בחינות יתקיימו עם חליפת ג'ודו לבנה בלבד (אוקה וטורי).
- באחריות כל נבחן לדאוג לצילום וידאו מלא של הבחינה.

דגשים ליום מבחנים המרוכז:

- המבחנים עצמם יחלו בשעה 10:30. בזמן המבחנים לא יתאפשר לתרגל/ לשוחח באולם המבחן.
- צופים יהיו רשאים להיות נוכחים במבחן. צופים שידברו / יתערבו או יעירו הערות במהלך המבחן עשויים לגרור לפסילת המבחן ויורחקו מהאולם.
- בהמשך ההזמנה מצורף הנספח לנבחן מתקנון הדרגות של האיגוד. בנספח זה נמצא כל המידע הנדרש ליום המבחן.

הנחיות לבוחנים:

- בוחנים מוסמכים בכירים המעוניינים לבחון במועד זה מתבקשים להירשם אצל יו"ר ועדת דרגות יונה מלניק עד לתאריך 24.10.2021.
- שיבוץ הבוחנים ייעשה ע"פ דירוג וע"פ כמות נרשמים.

קישור לטופס בקשה להבחן לדרגה https://ippon.bestweb.co.il/Show_form/6

קישור לאתר תשלומים

<https://app.judoonline.org.il/contests/views/contest.php?m=athleteVerification>

קישור לתקנון הדרגות - <https://judoisrael->

my.sharepoint.com/:b:/g/personal/keren_ippon_org_il/EUk0HXmQMcxEiFYSOkZPOb8Bm-f7IFIVc2jdinN1Dd_9iQ?e=Ij1uzH

בברכה,

יונה מלניק
יו"ר ועדת דרגות

העתק:

מר משה פונטי, יו"ר האיגוד

מר נועם גרינברג, מנכ"ל האיגוד

נספח לנבחן

1. כללי

איגוד הגידוד מברך אותך על קבלת זכאות להיבחן לדרגת הבאה, ומאחל לך הצלחה רבה. וועדת הדרגות ניסחה נספח זה עבורך, כדי להבהיר מה יצופה ומה ידרש ממך במבחן הדרגה, ובכך להקל על תהליך ההכנות, שלך ושל האוקה שלך, במועדון ובכל מקום בו תבחר להתכונן.

בנוסף, הוועדה מקיימת השתלמויות הכנה למבחני דרגות לפני כל מבחן מרוכז והתקנון קובע חובת השתתפות בשתי השתלמויות של וועדת הדרגות במהלך השנה החולפת עד למבחן. המטרה היא שיהיו בידיך כל הכלים להגיע למבחן ברמת מוכנות מירבית.

מבחנים לדרגת קיו 1 ייערכו במועדון של הנבחן או במסגרת התארגנות מקומית של מועדונים.

מבחנים לדאן 1 יכולים להיערך במסגרת התארגנות מקומית של מועדונים או במסגרת מבחן מרוכז, לבחירת הנבחן (פרט למצב של מועד ב' כמפורט בתקנון).

כל נבחן לדרגת קיו 1 ו-דאן 1 במסגרת מועדונית (שלא במבחן מרוכז) חייב לדאוג להסרת כל המבחן שלו וחייב להעביר את סרט המבחן לוועדת הדרגות, בנוסף לטופס המבחן שיועבר לוועדה על ידי הבוחן. טופס מבחן שיגיע לוועדה ללא סרט מלא לא ייבדק.

הנבחנים במסגרת ימי מבחנים מרוכזים (לכל דרגת דאן) מתבקשים אף הם לדאוג להסרת המבחן שלהם, למקרה של חילוקי דעות לגבי תוצאות המבחן. נבחן שלא יעביר לוועדה את סרט המבחן לא יוכל לערער על תוצאות המבחן, בהיעדר אפשרות לבדוק את הטעויות.

2. חלקי המבחן

המבחן לדרגת קיו 1 כולל שני חלקים:

א. הדגמה טכנית ב. הדגמת קאטה (שני הפרקים הראשונים של הנאגה-נו-קאטה).

המבחנים לדרגות דאן כוללים שלושה חלקים.

א. הדגמת טכניקות ב. הדגמת קאטה או קאטות ג. מבחן עיוני בידע ענפי

3. הדגמת טכניקות עמידה (טאצי וואזה).

כל הטכניקות בטופס המבחן נמצאות בסילבוס האיגוד המצורף לתקנון הדרגות (נספח ד' - סילבוס) והוא מחולק לדרישות לדרגות השונות. שים לב שהטכניקות הנדרשות לכל דרגה הן בנוסף לאלו הנדרשות לדרגות הקודמות.

הבוחן יקריא את שם התרגיל שאתה נדרשת להדגים מתוך טופס המבחן. שים לב האם נדרשת לביצוע ימני או שמאלי.

כל הטלות הבסיס צריכות להתבצע בתנועה ומתוך אחיזה רגילה.
 לדאן 4 ו-5 תתבקש/י להוסיף טכניקות הטלה שתבחר/י. לדאן 4 תתבקש/י להוסיף טכניקת הטלה אחת ולדאן 5 תתבקש/י להוסיף 2 טכניקות הטלה. שים לב, את הטלות הבחירה עליך להדגים בתנועה לארבעה כיוונים.

שילובים ותרגילי נגד יבחרו על ידך, יבוצעו בתנועה ותוכל/י לבחור את האחיזה המתאימה לך.
 לדאן 4 ו-5 תתבקש/י להדגים שילוב נוסף ותוכל/י לבחור את כיוון התרגילים.
 בהדגמת שילוב או תרגיל נגד חשוב להדגים את שתי הטכניקות במלואן ולא לבצע "סימון" בלבד.
 יש להראות יעילות בשתי הטכניקות. יש להראות התחמקות/חסימה מתאימה ויעילה (של האוקה בתרגיל המשך ושל הנבחן בתרגיל נגד) ויש להראות את ההתאמה של תרגיל המשך/הנגד להתחמקות.

הטבלה הבאה מפרטת את סוגי ההדגמות הנדרשות בטאצי וואזה ואת כמותן, לכל דרגה.

תרגילים בעמידה – טאצי וואזה

מבחן לדרגה	הטלות	הטלות בחירה	שילובים לאותו כיוון	שילובים לכיוון הפוך	שילובים לבחירה	תרגילי נגד
קיו 1	5	-	1	1	-	2
דאן 1	6	-	1	2	-	3
דאן 2	7	-	2	2	-	4
דאן 3	8	-	2	2	-	4
דאן 4	8	1	2	2	1	4
דאן 5	8	2	2	2	1	4

4. הדגמת טכניקות קרקע (נה וואזה).

כל הטכניקות בטופס המבחן נמצאות בסילבוס האיגוד המצורף לתקנון הדרגות (נספח ד' – סילבוס) והוא מחולק לדרישות לדרגות השונות. שים לב שהטכניקות הנדרשות לכל דרגה הן בנוסף לאלו הנדרשות לדרגות הקודמות.

הבוחן יקריא את שם התרגיל שאת/ה נדרש/ת להדגים מתוך טופס המבחן.
 לדאן 4 ו-5 תתבקש/י להוסיף תרגילים שתבחר/י.

יש להקפיד שההדגמה נערכת במיקום המאפשר לבוחנים לראות היטב את פרטי ההדגמה.
 יש להקפיד על ביצוע מלא של הטכניקה אשר יראה את יעילות הטכניקה.

הוכחת היעילות נדרשת במיוחד בהתקפות הנגד (נגד קיפוד או במצב פרקדן). ההתקפה צריכה להסתיים בהכנעה (ריתוק, חניקה או בריח) אך הדרך להכנעה צריכה להראות התאמה למצב אמת ולא לדמות מהלכים אשר אינם סבירים במצב אמת (כמו למשל אוקה שמושיט בקלות את ידו לברייח או חושף צווארו ומזמין חניקה...)

הטבלה הבאה מסכמת את סוגי ההדגמות הנדרשות בנה-וואזה ואת כמותן, לכל דרגה.

תרגילי קרקע – נה וואזה

מבחן לדרגה	טכניקות להדגמה	טכניקות בסיס לבחירה	התקפה נגד "קיפוד"	התקפת-נגד כשאוקה פרקדן	התקפת-נגד כשטורי פרקדן
קיו 1	5	-	1	1 (לבחור אחד משני המצבים)	
דאן 1	6	-	2	1 (לבחור אחד משני המצבים)	
דאן 2	7	-	2	1	1
דאן 3	8	-	2	1	2
דאן 4	8	1	3	1	2
דאן 5	8	2	3	1	2

****חשוב**** : מאוד מומלץ להכין מראש את רשימת תרגילי ההמשך, תרגילי הנגד (בעמידה) והתקפות הנגד (בקרקע) שברצונך להדגים במבחן, להביאה איתך למבחן ולמסור אותה לבוחנים בתחילת המבחן. הדבר ימנע עיכובים והתלבטויות בזמן המבחן עצמו.

5. הדגמת קאטה : כל מבחן דרגה כולל הדגמת קאטה, על פי הפירוט הבא :

- מבחן לקיו 1 - 2 פרקים ראשונים של נאגה-נו-קאטה
- מבחן לדאן 1 - 3 פרקים ראשונים של נאגה-נו-קאטה
- מבחן לדאן 2 - נאגה-נו-קאטה שלמה
- מבחן לדאן 3 - נאגה-נו-קאטה שלמה, קטאמה-נו-קאטה שלמה
- מבחן לדאן 4 - שתי קאטות לבחירה, ובלבד שלא נבחנת על אף אחת מהן כבר פעמיים.
למשל, ניתן לבחור בקטאמה-נו-קאטה אך לא בנאגה-נו-קאטה.
- מבחן לדאן 5 - שתי קאטות לבחירה, ובלבד שלא נבחנת על אף אחת מהן כבר פעמיים.
- בכל הדגמת קאטה, יש להדגים לפחות פרק אחד גם בתור אוקה, על פי הנחיית הבוחנים.

6. בחירת הקאטות.

הקאטות המוכרות למבחני דרגה באיגוד הג'ודו הישראלי הן :

- (א) נאגה-נו-קאטה (ב) קטאמה-נו-קאטה (ג) ג'ו-נו-קאטה (ד) קימה-נו-קאטה
- (ה) קודוקאן-גושין-ג'וצו (ו) איצו-נו-קאטה

כמובן שאיננו מונעים הצגת קושיקי-נו-קאטה למבחן דרגה, אך יש לתאם זאת מראש עם וועדת הדרגות כדי לדאוג לבחון מתאים.

****חשוב**** : נבחנים לדרגות דאן 4, דאן 5, יודיעו לאיגוד בעת הרישום למבחן מה הקאטות עליהן ייבחנו ויקבלו אישור על בחירתם.

רשימת הקאטות, כולל סדר הטכניקות בכל אחת, מפורטת בנספח ה' (נספח ה' – קאטה)

7. מבחן עיוני בידע ענפי.

כל מבחן לדרגת דאן כולל מבחן עיוני על בידע ענפי על פי הפירוט הבא.

מבחן לדאן 1 - תרגום 10 מונחים מעברית ליפנית ו-10 מונחים מיפנית לעברית

מבחן לדאן 2 - תרגום שמות 10 תרגילים (מתוך הסילבוס) מיפנית לעברית

מבחן לדאן 3 - תרגום שמות 20 תרגילים (מתוך הסילבוס) מיפנית לעברית

מבחן לדאן 4 - 10 שאלות רב-ברירתיות ("שאלות אמריקאיות") בתורת הענף

מבחן לדאן 5 - 20 שאלות רב-ברירתיות ("שאלות אמריקאיות") בתורת הענף

8. מקורות לימוד למבחן העיוני.

לדאן 1: מילון מונחים מצורף לתקנון הדרגות עם כל המונחים המופיעים בטופסי המבחן (נספח ו').

תודתנו למר עמוס גילעד סנסיי אשר חיבר את המילון לטובת כל העוסקים בגיודו.

לדאן 2, 3: בסילבוס האיגוד המצורף לתקנון (נספח ד') קיים תרגום לעברית לכל שמות התרגילים

תודתנו למר עמוס גילעד סנסיי אשר תירגם את שמות כל הטכניקות לטובת כל העוסקים בגיודו.

לדאן 4, 5: מאגר של 50 שאלות רב ברירתיות ("אמריקאיות") מצורף כנספח לתקנון הדרגות (נספח

ז' – מאגר שאלות בידע ענפי). כל השאלות במבחנים העיוניים לדאן 4 ו-5 לקוחים מתוך מאגר זה.

המאגר בנוי משאלות בתחומים השונים של תורת הענף: מקורות הגיודו והעקרונות, היסטוריה של

ענף הגיודו ושל הגיודו הישראלי, אישים חשובים בהתפתחות הגיודו, מושגים בשיטות תירגול, קאטה,

קלסיפיקציה של טכניקות, שיפוט ודרגות (תקנון).

מאגר השאלות נועד לעודד את המועמדים לדרגות הבכירות להתעניין, לחפש ולקרא חומר ולהרחיב

את ידיעותיהם ובקיאותם בנושאים השונים בשיטה בה הם נושאים דרגה כה גבוהה.

המבחן העיוני יערך לפני תחילת המבחנים המעשיים על המזרן, בכיתה נפרדת לכל הנבחנים ביחד.

שעה מדויקת להופעה למבחן העיוני תישלח לכל הנבחנים מראש ויש להקפיד להגיע בזמן. לא

תתאפשר כניסה מאוחרת לכיתה המבחן העיוני. לגבי מבחנים לדאן 1 הנערכים במסגרת התארגנות

מועדונים, הבוחנים ידאגו למקום נאות ושקט לקיום המבחן העיוני. וועדת הדרגות תקפיד על יושר

וטוהר הבחינות, כיאה לרוח הגיודו.

9. הופעה.

א: בימי המבחנים המרוכזים יש לדייק להופיע בזמן למבחן העיוני המתקיים לפני תחילת המבחנים

המעשיים. לא תתאפשר כניסה מאוחרת לכיתה/אולם בהם נערך המבחן העיוני.

ב: הוועדה תקפיד על יושר וטוהר המבחנים כיאה לרוח הגיודו.

ג: למבחן המעשי יש להופיע בגיודוגי נקי ומותאם למידותיך בצבע לבן בלבד.
ד: בנים לא ילבשו חולצה מתחת לגיודוגי. בנות תלבשנה חולצה לבנה מתחת לגיודוגי.
ה: הקפד/י להוריד כל אביזר/תכשיט שעליך לפני העליה למזרן ולא להסתכן בחבלות מיותרות.

10. תוצאות המבחן.

כל טכניקה מודגמת תצוין על ידי כל אחד מהבוחנים בציון 0-10.
לאחר סיום יום המבחנים, או לאחר קבלת טפסי המבחנים שנערכו במועדונים, וועדת הדרגות תסכם את ציוני המבחן, אשר יהיו ממוצעי ציוני הבוחנים.
יינתנו ציונים נפרדים למבחן הטכניקות (על כל חלקיו), למבחן על כל קאטה ולמבחן העיוני.
בנוסף, יינתן ציון כללי לכל המבחן המעשי (טכניקות + קאטות).
ציון "עובר" על כל אחד מחלקי המבחן, ועל המבחן המעשי כולו, יהיה 75% למבחנים עד דאן 3, 80% למבחן לדאן 4, 85% למבחן לדאן 5.
נבחן אשר נכשל באחד החלקים של המבחן המעשי, אך הציון הכללי שלו הוא "עובר", יוכל להיבחן שוב על החלק בו נכשל ביום המבחנים המרוכזים הבא (דאן 1 – אפשרי במסגרת המועדונים). אם הציון הכללי הוא "נכשלי" עליו לחזור על כל הבחינה המעשית, כולל החלק שעבר, כעבור שנה אחת לפחות.
המבחן העיוני יקבל, כאמור, ציון נפרד. נבחן אשר נכשל במבחן העיוני, יידרש לחזור עליו במבחן המרוכז הבא ולעבור אותו, ללא תלות בשאר חלקי המבחן.

11. ערעור על תוצאות המבחן.

לאחר יום המבחנים ניתן לפנות לאיגוד ולבקש לעיין בציונים שניתנו על ידי הבוחנים.
את/ה רשאית לפנות בכתב לוועדת הדרגות, לבקש הבהרות על ציונים ספציפיים או לערער על תוצאות שלדעתך אינן מתאימות. הוועדה תיעזר בהסרטות המבחנים כדי לבדוק את בקשתך.
ההמלצה להנהלת האיגוד באשר לאישור או דחיית הדרגה נתונה לשיקול הוועדה.

12. בהצלחה!

וועדת הדרגות נגישה לכל פניה, בקשה, שאלה או צורך בעזרה בהכנות למבחן הדרגה.
אנו מאחלים לכל הנבחנים הצלחה רבה!

בוחנים/מאמנים/ספורטאים שלום רב,

יום מבחני דרגות מרוכז יתקיים ביום ו' 29/10/21 באולם "הישגי", מכון וינגייט.

הנחיות לנבחנים:

- על הנבחנים בעלי אישור להיבחן, המעוניינים להיבחן במועד זה, חובה להירשם מראש דרך משרדי האיגוד 03-6478025 (שלוחה 0) עד לתאריך 24.10.2021.
- יש להסדיר את התשלום עבור הבחינה דרך משרדי האיגוד או באמצעות מערכת התשלומים באתר עד לתאריך 24.10.2021.
- **לא תהיה אפשרות לשלם במזומן ביום המבחן.**
- מודגש, לאור מקרים שקרו בעבר, כי נבחנים שנרשמו למועד המבחן ולא יגיעו למועד ללא הודעה מראש יחויבו במלוא התשלום.
- השתתפות בחליפת ג'ודו לבנה בלבד.

דגשים למבחן:

- המבחנים עצמם יחלו בשעה 10:30. בזמן המבחנים לא יתאפשר לשוחח בחדר המבחן.
- צופים יהיו רשאים להיות נוכחים במבחן. צופים שידברו / יתערבו או יעירו הערות במהלך המבחן עשויים לגרור לפסילת המבחן ויורחקו מהאולם.
- נבחן לא ידבר בזמן המבחן בשום מצב, אלא בפניית הבוחן.
- הערכת המבחן - תרגילים: נבחן שלא יידע (שכח/ ביצע תרגיל אחר במקום) שני תרגילים מבחנו ייפסל בפרק התרגילים.
- קטה: נבחן שיעצור הביצוע בזמן קטה, בחינתו בפרק הקטה תיפסל.

הנחיות לבוחנים:

- בוחנים מוסמכים / בכירים המעוניינים לבחון במועד זה מתבקשים להירשם אצל יו"ר ועדת הדרגות יונה מלניק עד לתאריך 24.10.2021.
- שיבוץ הבוחנים ייעשה ע"פ דירוגם ולפי כמות נרשמים.

קישור לטופס בקשה להבחן לדרגה-

https://ippon.bestweb.co.il/Show_form/6

קישור לאתר תשלומים-

<https://app.judoonline.org.il/contests/views/contest.php?m=athleteVerification>

לתשומת ליבכם על מנת לשמור על בריאותכם כל משתתפי השתלמות מחויבים להציג את אחד מהאישורים הבאים:

1. בדיקת קורונה שלילית בטווח של 72 שעות מיום הסמינר.
2. תעודת מחלים מקורונה.
3. תעודת חיסון ממשרד הבריאות / תו ירוק.

*ייתכנו שינויים בהתאם להנחיות הקורונה העדכניות

בברכה,

מר יונה מלניק, יו"ר ועדת דרגות

העתק:

מר משה פונטי, יו"ר האיגוד
מר נועם גרינברג, מנכ"ל האיגוד